

DIALOG

Katoliški dom prosvete **SODALITAS** Katholisches Bildungshaus



Prisrčno dobrodošli
Herzlich willkommen
Benvenuti cordialmente

FRÜHJAHR-/SOMMERPROGRAMM
POMLADANSKO-POLETNI SPORED

01-08/2023

XLIII 139

JOŽE KOPEINIG

Komu hvaležni?

»Hvaležnost je bogastvo tistih, ki nikdar ne morejo povrniti, kar so prejeli.«
 Pred kratkim mi je tožila žena, da današnji otroci sploh niso več hvaležni, nikomur in za ničesar.
 Vzroke za takšno držo je treba iskati v družinah, a tudi v družbi, ko se nam pogrinja dnevno bogato obložena miza z vsemi potrebnimi, a tudi nepotrebni dobrotami in jih človek jemlje, uživa, ne da bi pomislil, koliko rok po svetu je garalo – verjetno tudi otroci –, da mi živimo v razkošju, v preobilju, v pravljичnem svetu, kjer velja: »Miza, pogrni se!«
 Sedanje krize nas vendar nekoliko streznujejo, ko moramo evre zavestneje obračati, preden jih nepremišljeno potrošimo.
 Hvaležnost se zdi sebičnežem nepotrebna, vrlim srcem pa je notranja značajska drža!
 Hvaležnost je najvišja modrost, ker je modrost ponižnih.
 Kaj smo in kaj imamo sami od sebe? Ničesar! Vse nam je podarjeno: življenje samo in vse, kar nas oblikuje ter usposablja za naš prispevek v družbi.
 Tudi mi sami za nobeno stvar nismo tako hvaležni kakor za hvaležnost.
 Dovolj modrovanja. Bom raje posredoval neko prijetno presenečenje.
 Pred nekaj leti me je obiskala profesorica iz Ljubljane ob spremstvu sedemletne hčerke in še mlajšega bratca.
 Deklici sem dal škatlico čokolad »Merci«, da jih razdeli.
 Najprej je deklica pogledala k mami z vprašanjem, ali sme odpreti zavitek.
 Ko je mama prikimala, je deklica odvila plastiko, odprla škatlico in začela deliti. Komu je ponudila prvi košček čokolade? Mami, sebi ali ...?
 Ponudila je prvi košček čokolade meni!
 Česa takega ne prej ne kasneje nisem doživel, a sem o tem že ponovno govoril staršem in drugim.
 Hvaležnost ve za vir dobrot.
 Ni treba nadalje razlagati, a je vredno premisleka.
 Kdor zna misliti, se zna tudi zahvaliti!
 V Tinjah smo hvaležni za Vašo udeležbo pri tečajih, romanjih in potovanjih, pri duhovnih vajah in ..., a tudi za Vašo vsestransko podporo!

Do svidenja v Tinjah, v imenu Sodalitete!

Hören – Sehen - Ahnen

Die einfachsten Grundhaltungen sind erfahrungsgemäß die schwierigsten.
 Beobachten wir andere bei ihren Gesprächen – im Alltag oder auch bei Fernsehdiskussionen politischer Streithähne.
 Andere beobachten natürlich auch uns, wie oft wir anderen ins Wort fallen, andere nicht aussprechen lassen.
 Friedrich Hegel sagt treffend: „Die Wahrheit ist das Ganze.“
 Jeder von uns nimmt die Wirklichkeit subjektiv und selektiv wahr. Auch der Andersdenkende erkennt seinen Teil der Wirklichkeit und Wahrheit.
 Niemand erkennt die ganze Wahrheit auch wenn er noch so umfassend geschult ist!
 Die Weisheit des Menschen besteht ja auch nicht in für immer fixierten oder betonierten Wahrheiten, in Dogmen und ideologischen Traditionen, sondern in der Offenheit für Fragen, überraschende Erkenntnisse und Visionen.
 Wenn Kinder jüdischer Familien aus der Schule nach Hause kommen, werden sie angeblich nicht gefragt: „Was habt ihr gelernt?“, sondern: „Welche Fragen habt ihr gestellt?“
 Fragen öffnen uns für die immer größere Wirklichkeit, die wir mit unseren begrenzten Sinnen nie genug sehen oder begreifen.
 Sowohl der Makrokosmos als auch der Mikrokosmos versetzen uns immer wieder ins Staunen.
 Der Nobelpreisträger Werner Heisenberg (1901–1976), den der heurige Nobelpreisträger Dr. Anton Zeilinger zitiert hat, sagt ja unverblümt: „Der erste Schluck aus dem Becher der Naturwissenschaften macht atheistisch, aber am Grunde des Bechers wartet Gott.“
 Wer aufmerksam und mit ungeteilter Empathie hören, horchen und zuhören kann, dem erschließen sich viele Einsichten, in welch wunderbaren Geheimnissen wir eingebettet sind, wie wir als Freunde unter Freunden das Leben erfahren und auch erleiden und welch lichtvolle Zukunft uns in Gott verheißen ist.
 „Die Antwort auf unsere tiefsten und unbeantwortbaren Fragen ist die Umarmung Gottes.“ (Tomás Halik)
 Auf diesen Spuren und Wegen dürfen wir auch im Bildungshaus Sodalitas einander begleiten.

Auf ein Wiedersehen im Bildungshaus Sodalitas!

ÜBERSICHT **PREGLED**



Vera / Glaube

- Duhovne vaje, meditacije, odmiki / Besinnungstage, Meditationen
- Predavanja / Vorträge
- Študijski dnevi / Studententage
- Tečajji / Kurse

Družba / Gesellschaft

- Politika / Politik
- Zgodovina / Geschichte
- Gospodarstvo / Wirtschaft
- Poklic / Beruf

Narava / Natur

- Ekologija / Ökologie
- Kmetijstvo / Landwirtschaft
- Čebelarstvo / Imkerei
- Astronomija / Astronomie

Življenje / Leben

- Družina / Familie
- Vzgoja / Erziehung
- Rast osebnosti / Persönlichkeitsbildung
- Tretje življenjsko obdobje / Dritter Lebensabschnitt
- Partnerstvo / Partnerschaft

09–15

Zdravo / Gesund

- Zdravo v tretje življenjsko obdobje / Gesund ins Alter
- Vse o zdravju / Gesundheitsforum
- Aktivno skozi življenje / Fit durchs Leben
- Romanje / Pilgern

16–21

Kreativno / Kunst

- Likovna umetnost / Bildnerische Kunst
- Ustvarjalne delavnice / Kreativ-Kurse
- Literatura / Literatur
- Razstave/Ausstellungen

22–24

Komunikacija / Kommunikation

- Jeziki / Sprachen
- Računalništvo / EDV
- Poletni tabori / Sommercamps

26–31

Potovanja / Reisen

- Romanja / Pilgerfahrten
- Kulturna potovanja / Kulturreisen

Partnerstva / Kooperationen

- V sodelovanju z Vami / Gemeinsam
- Tečajji gostov / Gastkurse

32–45

46–61

62–69

70–74

76–78



MONATLICH MESEČNO

JÄNNER PROSINEC

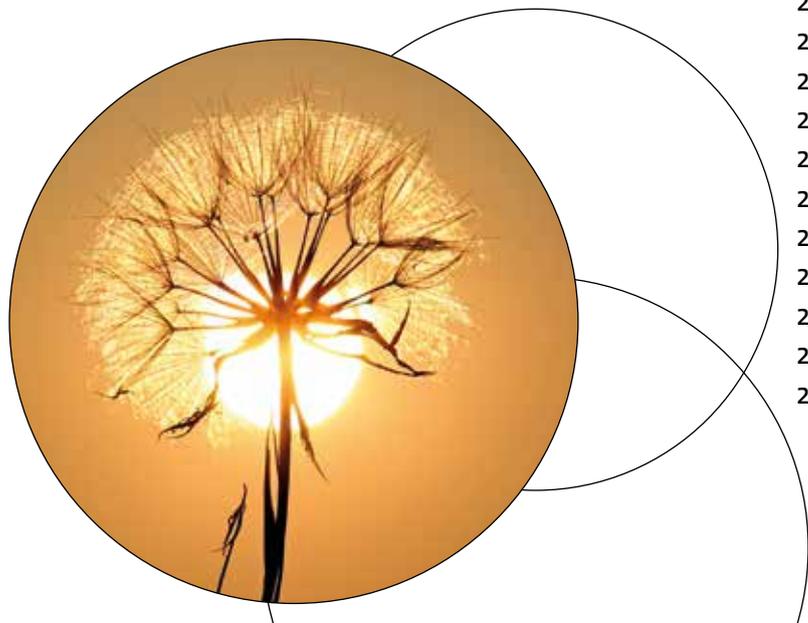
FEBRUAR SVEČAN

STRAN SEITE

5. jan.	Molitveni shod, Tinje	9
7.-8. jan.	Novoletno srečanje	15
14. jan.	Nepreslišljiva žalostinka	17
14. & 28. Jän.	Atemseminar	27
14. Jan.	Ausstellung – Angelo Makula	58
16. Jän.	Wirbelsäulengymnastik	33
16. Jän.	Vortrag – Trennung und Kinder	28
18. Jän.	Theodor Herzl	17
18. jan.	Digitalizacija za napredujoče	64
19. Jän.	Demenz-Café	34
19. Jän.	Feldenkrais® – Abendkurs	35
19. Jän.	Validation® nach Naomi Feil	35
21. Jän.	Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs	35
23. jan.	Sprejemni pogovori za izobraževalni tečaj za asistentke/asistente v otroških vrtcih	20
26. Jän.	Wege zur Gesundheit	36
27. Jän.	Latein im Alltag	63
28. Jän.	Razstava – Razkrito/Entdeckt	60
29. jan.	Slovenski kulturni praznik	47
30. Jän.	Elterncoaching am Vormittag	29
30. Jän.	Gemeinsames Singen/Skupno petje	48

STRAN SEITE

1. febr.	Včeraj razumeti danes	27
3. Febr.	Das Windische in Kärnten	18
3. Febr.	Computertreff für Senior/inn/en	63
4. Febr.	Atem und Meditation	37
4. febr.	Molitveni shod, Kotmara vas	9
4. Febr.	Die Vermessung des Weltalls	23
6.–10. febr.	Duhovne vaje za duhovnike in diakone	10
8. febr.	Digitalizacija za začetnike	64
9. Febr.	Osteoporose	36
10. Febr.	Das Leben ist schön	30
11. Febr.	In Dir steckt mehr, als Du denkst	30
11. Febr.	Energieeffiziente Landwirtschaft	23
11. febr.	Priprava na zakon	27
13. Febr.	Ephesus	10
16. Febr.	Borreolose	36
18. Febr.	Ehevorbereitung	30
18. Febr.	Und dann war ich allein	31
18.-23. Febr.	Ikonenmalerei / Slikanje ikon	49
20. Febr.	Vortrag – Trennung und Kinder	28
20. Febr.	Elterncoaching am Vormittag	29
21. Febr.	Feldenkrais® – am Vormittag	37
22./23. febr.	Jezikovni tečajji/Sprachkurse	68/69
22. Febr.	Elternsein – kein Kinderspiel	31
23. Febr.	Vortrag Demenz	37
23. Febr.	Lyrik auf den Lebenswegen	48
24. Febr.	Lehrgang Demenzbegleiter/in	38
24. Febr.	Der wahre Sinn unseres Lebens	10
25. febr.	Razstava – Stane Jarm	58
26. feb.– 1mar.	Duhovne vaje za živi rožni venec	11
26. Febr.	Fastenmeditation	11
28. Febr.	Duhovni pogovori	11
28. Febr.	Fit für 100	38



MÄRZ SUŠEC

APRIL MALI TRAVEN

STRAN SEITE

STRAN SEITE

1. marca	Digitalizacija	64
2. marec	Molitveni shod, Šentlips	9
2. marca	Pastoralni dan	12
3. marca	Izlet – Postni prti v Celovcu	71
3.–4. März	Comics und Cartoons	49
4. marca	Izobražvalni tečaj za asistentke/ asistente v otroških vrtcih	20
4. marca	Razstava – Stanko Rapotec	60
4. März	Erste Hilfe bei Stress, Angst ...	39
4. März	Obstbaumschnittkurs	24
6.–9. März	Innere Heilung	12
8. marca	Digitalizacija za začetnike	64
9. März	English Conversation	69
9.–11. marca	Duhovni umik za dijak/inj/e	12
10.–11. März	Keramikkurs -Teil 1	50
11. marca	Kamišibaj – tečaj za napredujoče	51
11. marca	Dan čebelarj in čebelarjev	24
13. März	Vortrag – Trennung und Kinder	28
13. März	Kabarett mit Jakob Pernull	50
13.–16. März	Exerzitien für Priestereltern	13
14. März	Vortrag – Gartenkräuter	24
15. marca	Digitalizacija	64
16. März	Verleihung-Kurt-Schubert-Preis	13
16. März	Vortrag Demenz	39
16. März	Ausflug/izlet – Gemona ...	72
17. – 18. März	Lustvoll Stress bewältigen	31
17.–19. marca	Duhovni umik za može	13
20. März	Elterncoaching am Vormittag	29
21. – 24. marca	Romanje v Assisi/ Assisi Wallfahrt	71
24. März	Lehrgang Demenzbegleiter/in	38
25. marca	Kamišibaj – tečaj za začetnike	51
25. März	Hören und Sehen – Kreativkurs	53
28. & 29. März	Selbstbestimmt im/ins Alter	40

1. April	Photoshop – Einführung	65
4. april	Molitveni shod, Tinje	9
3.–4. aprila	Srečanje ministrantk in ministrantov	14
6.–9. April	Besinnungstage	14
13. April	Ausstellung – Dagmar Helbig & Helga Krakolinig	58
14. April	Keramikkurs – Teil 2	50
14. April	Lehrgang Demenzbegleiter/in	38
14. aprila	Kamišibaj – tečaj za začetnike	51
15. April	Die Cantienica-Methode	42
17. April	Vortrag – Trennung und Kinder	28
20. April	Vortrag Demenz	42
21. aprila	Koroški Slovenci leta 2030	19
21. – 22. April	Vorlesepat/e/in werden	52
24. April	Elterncoaching am Vormittag	29
28. aprila	Postani botra/boter branja	52
28.–29. April	Nähen leicht gemacht	53





MONATLICH MESEČNO

MAI

VELIKI TRAVEN

STRAN SEITE

5. – 7. maja	Izlet – Rezija, Kobarid, Tolmin	73
6. maja	Molitveni shod, Št. Peter na Vašinjah	9
6. maja	Razstava – Alenka Viceljo	60
8.–12. Mai	Experimentelles Malen und Zeichnen	53
9. Mai	Bildmeditationen zu C. Lavant	54
11.–13. Mai	Studienfahrt nach Ravenna	72
12. Mai	Lehrgang Demenzbegleiterin	38
12. Mai	Kräuterbegleiter in unruhigen Zeiten	44
13. Mai	Kleider mit Geschichte	54
15. Mai	Vortrag – Trennung und Kinder	28
16. Mai	Ausflug/izlet – Gorizia, Sveta Gora	73
17.–20. Mai	Pilgern von einem Standort aus	45
25. maja	Kvatrni sestanek Sodalitete	14
25. Mai	Vortrag Demenz	44

JULI

MALI SRPAN

STRAN SEITE

8. julija	Razstava – Kinga Horvath-Altora	59
9.–15. julija	Tabor nemškega jezika	65
10.–14. Juli	EDV for Kids	67
13. julija	Molitveni shod, Sele	9
29. julija	Molitveni shod, Dobrla vas	9
29. julija	Razstava – Katarina Bartolj	61
30. Juli – 4. Aug.	Englishcamp	66

JUNI

ROŽNIK

STRAN SEITE

1. junija	Molitveni shod, Železna Kapla	9
3. Juni	Ausstellung – Florentinus Yosfiarso	59
6. Juni	Ausflug/izlet – Cividale, Castelmonte	73
7.–10. Juni	Intuitives Malen und Träume	55
22. Juni	Vortrag Demenz	44
24. Juni	Ausstellung – Regina Kraßnig	61

AUGUST

VELIKI SRPAN

STRAN SEITE

7.–11. avg.	Poletna glasbena delavnica	56
7.–11. avg.	Naravoslovni teden	67
11.–17. Avg.	Internationale Sommertagung - KAVÖ	19
12. avg.	Molitveni shod, Kazaze	9
13.–19. avg.	Mojstrski tečaj/Meisterklasse	57
19.–24. Aug.	Ikonenmalerei – Slikanje ikon	55

VORSCHAU NAPOVED



Oglejte si prireditve tudi
na naši spletni strani.

Unsere Veranstaltungen
finden Sie auch auf
unserer Homepage.

STRAN SEITE

4.–5. sept.	Romanje v Prekmurje	74
8.–9. Sept.	Studienreise nach Aquileia	74
9. sept.	Molitveni shod, Brezje	9
16. Sept.	Ausstellung – Otto Wanker	59
27. Sept.	Vortrag – Venedig	25
5. okt.	Molitveni shod, Žitara vas	9
3 .nov.	Molitveni shod, Št. Ilj	9
2. dec.	Molitveni shod, Podgorje	9
Termin sledi	Kibernetska varnost in diplomacija	17



Dainese – Isabella Ferlin, Künstlerin
Die ständige Ausstellung Ihrer Werke
ist im großen Speisesaal zu sehen.



VERA ■ GLAUBE

ZA DUŠO IN TELO
FÜR GEIST UND SEELE

»» Prvi požirek iz
keliha naravosolovja
in tehnike je ateizem,
češ mi vse zmoremo
a na dnu keliha je Bog,
ki je dal človeku
možnosti,
da odkriva
čudeže sveta

Am Ende der Suche nach Gott
steht keine Antwort,
sondern eine Umarmung
(Dorothe Sölle)



MOLITVENI SHODI ZA DUHOVNE POKLICE



Navadni program: Molitev pred Najsvetejšim: litanije Srcu Jezusove-
mu, tišina in meditativni rožni venec. Priložnost za sv. spoved
Sv. maša z nagovorom, nato skupna agapa in srečanje.

četrtek, 5. I., 18.00
v Domu v Tinjah
Valentin Gotthardt in Jože Kopeinig

sobota, 4. II., 18.00
Kotmara vas, v farni cerkvi
Silvère Buzingo

četrtek, 2. III., 18.00
Šentlipš, v farni cerkvi
Martin Horvat

torek, 4. IV., 19.00
v Domu v Tinjah,
shod ministrantov
Jože Markowitz

sobota, 6. V., 9.00
Št. Peter na Vašinjah
na Lisni gori, Jože Valeško

četrtek, 1. VI., 18.00
Železna Kapla
pri Devici Mariji v Trnju
Poldej Zunder

četrtek, 13. VII., 17.00
Sele, na Sedlcah
Elmar Augustin

sobota, 29. VII., 18.00
Dobrla vas, v farni cerkvi
Janez Tratar

sobota, 12. VIII., 19.00
Kazaze, v farni cerkvi
z novomašnikom iz Slovenije

sobota, 9. IX., 09.00
na Brezjah, na Ptujski gori
na Sveti gori

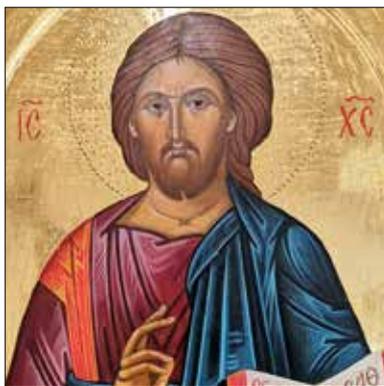
četrtek, 5. X., 18.00
Žitara vas, v farni cerkvi
Martin Horvat

petek, 3. XI., 18.00
Št. Ilj, v farni cerkvi
Janko Krištof

sobota, 2. XII., 18.00
Podgorje, v farni cerkvi
Jože Markowitz

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

DUHOVNE VAJE ZA DUHOVNIKE IN DIAKONE



Pot k Bogu vodi skozi srce

Vstopiti v srce pomeni vstopiti v božje kraljestvo

Izak Sirski piše:

»Poskusi vstopiti v zakladnico, ki je v tebi, in odkril boš zakladnico nebes. Če ti uspe vstopiti v eno, boš videl obe. Lestev, po kateri se povzpneš do Kraljestva, je skrita v tebi, v tvoji duši. Če si očistiš dušo greha, boš v njej odkril prečke lestve, po katerih se boš povzpel.«

DR. ROBERT BAHČIČ
Brezje

od ponedeljka, ob 18.00
do petka, ob 9.00
6.–10. februarja 2023

Prispevek: € 45,-- za tečaj
Prijave: do 27.01.2023

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

EPHESUS



Die Kulturstadt mit vielen archäologischen Entdeckungen

Wallfahrt nach Ephesus

Ephesus war einer der wichtigsten Wallfahrtsorte der frühen Christenheit.

Dort wurden die hl. Stätten der Apostel Paulus, Johannes, der Gottesmutter und der Sieben Schläfer besucht.

Der Vortrag wird einen Überblick über die Pilgeraktivitäten in Ephesus und auch einen Einblick in die aktuellen Grabungen geben.

DR. SABINE LADSTÄTTER
Wien

am Montag, um 18.30 Uhr

13. Februar 2023

Beitrag: € 15,--
Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: Josef Kopeinig

DER WAHRE SINN UNSERES LEBENS AUF ERDEN



Die Himmelsleiter

Wenn wir uns mit den wirklich wichtigen Dingen im Leben befassen, verlieren unsere scheinbar so großen Probleme ihre Bedeutung.

Die magische Schrift eines Mystikers aus dem Mittelalter: Thomas von Kempfen schrieb sie in der Stille eines Klosters und erreichte zu seiner Zeit und weit darüber hinaus Millionen Menschen damit. Sie zeigt den Weg zu etwas Höherem und inspiriert seit Jahrhunderten Regenten, Päpste und Denker.

Detailausschreibung folgt.

DR. JOHANNES HUBER
Bestsellerautor, Wien

am Freitag, um 17.30 Uhr

24. Februar 2023

Beitrag: € 15,--
Anmeldung: erbeten
Mitveranstalter: KAV

Für die Organisation: Josef Kopeinig

DUHOVNE VAJE ZA ŽIVI ROŽNI VENEK



Ob tvoji roki roma varno tvoj otrok

»Krščansko ljudstvo se z rožnim vencem podaja v Marijino šolo, da bi se dalo uvesti v premišljevanje lepote Kristusovega obličja in v izkustvo globine njegove ljubezni. V premišljevanju skrivnosti rožnega venca verujoči zajema polnost milosti, ki jih prejema tako rekoč iz rok Odrešenikove Matere.«
(sv. Janez Pavel II.).

V tem zbeganem času se z apostolom Petrom sprašujemo: H komu naj gremo? En odgovor je: Pojdimo v šolo Jezusove matere. Ona nas pelje k Njemu, ki je rekel: »Pridite k meni vsi, ki se trudite in ste obteženi, jaz vas bom poživil.«

VALENTIN GOTTHARDT
župnik

od nedelje, ob 18.00
do srede, ob 13.00

26. febr. – 01.marca 2023

Prispevek: € 45,--
Prijave: do 13.02.2023

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

FASTEN- MEDITATION ECCE HOMO



Fastenmeditation in der Mosaik- Hauskapelle

Meditationen mit Musikimpressionen und literarischen Texten

Der Blick zum Gekreuzigten ist zugleich die Begegnung mit dem Auferstandenen.

Jesus hat am Kreuz den Tod besiegt und das Tor zum himmlischen Jerusalem aufgestoßen – zu unserer endgültigen Heimat.

Jesus hat uns nicht durch das Kreuz erlöst, sondern durch seine radikale Liebe, die sich im Kreuz am radikalsten offenbart.

MAG. MAXIMILIAN FRITZ

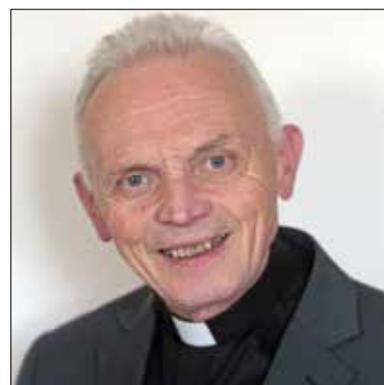
am 1. Fastensonntag, um 16.30 Uhr

26. Februar 2023

Beitrag: freiwillige Spende für das
KÄRNTENDORF in Madagaskar
Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: Josef Kopeinig

PRILOŽNOST ZA DUHOVNE POGOVORE IN SV. SPOVED



Vsak spovedni pogovor in spoved sama je srečanje z usmiljenim Bogom, ki nas bolje pozna kot mi sami sebe.

Za človeka pa je dobro, da iz vidika usmiljenega Boga pogleda vase in zazna možnosti, kako dosledneje slediti Božji volji, a s tem tudi oblikovati svojo osebno tiho srečo.

Božje usmiljenje in sv. zakrament sv. pokore sta najbogatejši dar VSTALEGA GOSPODA.

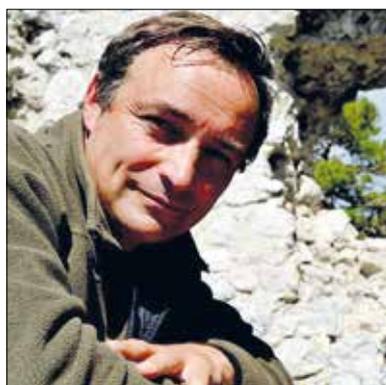
VALENTIN GOTTHARDT
župnik

v torek, od 14.00 do 16.00

28. februarja 2023

Prijave: zaželeno
Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

PASTORALNI DAN



Pastoralni dan za veroučiteljice in veroučitelje ter pastoralne asistentke in asistente

Živeti z notranjo svobodo in z veseljem zaupanjem

... Bog bedi nad človeštvom, zato nas novih časov ne sme biti strah. Epidemija bo imela neki "potem", lahko da bo ta "potem" tudi neprijeten, toda Bog bo še vedno isti. Iz Božjega naročja ne bomo padli. Kar se Cerkve tiče, pomnimo, da so vse velike krize v njeni zgodovini prinesle velike preporode. Kar se je zdelo kot konec Cerkve, se je čez čas pokazalo kot njen novi začetek. Še enkrat: Bog je njen Gospodar, ne mi.

P. DR. BRANKO CESTNIK
Frankolovo, Slovenija

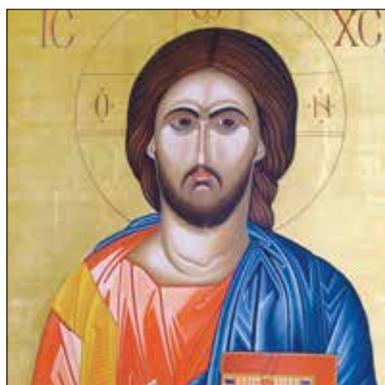
v četrtek, od 9.00 do 14.00

2. marca 2023

Prijave: vsak pri svoji ustanovi do 27.02.2023

Za organizacijo prireditve: DPU, KA in Sodaliteta

INNERE HEILUNG UNSERES LEBENS



Seminar zur Aufarbeitung der Lebensgeschichte

Christus kann unsere Wunden wirklich heilen. In diesem Seminar stellen wir uns daher einzelnen Lebensabschnitten, gehen Schritte der Vergebung und Versöhnung, fragen bei unseren empfindlichen Stellen nach den Ursachen und bitten um Heilung. Mit kurzen Impulsen und Aufbereitung der Lebensgeschichte, Einzelgespräch mit Gebet, Anbetung, Stille, Beichte und Eucharistiefeier.

ANTON OPETNIK
Dechant mit Team von Laien und Priestern aus Kärnten

vom Montag, um 18 Uhr
bis Donnerstag, um 13 Uhr
6.–9. März 2023

Beitrag: € 50,-- für den Kurs
Anmeldung: bis 20.02.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig

DUHOVNI UMIK ZA DIJAKINJE IN DIJAKE



»Odkrij svojo vrednost«

V spoštovanju samega sebe, drugih in Boga

V času priprave na Veliko noč te vabimo, da se ustaviš ter prisluhneš v tišini svoji notranjosti. V njej odkrivaš Božje stopinje ter svojo enkratno vrednost, ki se razvija v srečavanju z ljudmi.

Življenje so odnosi in srečanja. To mladi najbolj čutijo in doživljajo, ko spletajo prijateljstva.

P. MAG. HANZEJ ROSENZOPF
Št. Primož

od četrтка, ob 18.00
do sobote, ob 13.00
9.–11. marca 2023

Prispevek za tečaj prevzame Kat. mladina.

Prijave: do 06.03.2023

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

EXERZITIEN FÜR ELTERN VON PRIESTERN



„Das Wort Gottes – Licht auf unseren Augen“

Auf unseren Lebenswegen sind wir für treue Begleiter sehr dankbar. Das können unsere Eltern, Familien oder gute Freunde sein. Der treueste Begleiter ist sicher GOTT, der uns verspricht, immer bei uns zu sein.

Bei der hl. Messe sprechen wir so viele Bitten und Dankesworte aus. Aber sind das nur Worte, Deklamationen oder offenbaren diese Gebete auch unsere innersten Beziehungen und Begegnungen mit GOTT, „der uns näher ist als wir GOTT nahe sein können“ (Hl. Augustinus)?

MAG. JOSEF ALLMAIER
Pfarrer in Dellach im Drautal

vom Montag, um 18 Uhr
bis Donnerstag, um 13 Uhr
13. bis 16. März 2023

Beitrag: € 45,--
Anmeldung: bis 06.03.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig

VERLEIHUNG DES KURT-SCHUBERT-GEDÄCHTNISPREISES



Festakademie zur Verleihung des Kurt-Schubert-Gedächtnispreises für interreligiöse Verständigung

Ehrenschutz:

- Bischof Dr. Josef Marketz
- Landeshauptmann Dr. Peter Kaiser

Begrüßung und Einführung:

- Dr. Petrus Bsteh

Vortragende:

- Dr. Valentin Inzko
- Mag.^a Veronika Polloczek
- Dr. Peter Deibler

Laudator:

- Dr. Josef Till

Dankesworte:

- Josef Kopeinig

Musikalisches Programm
mit Agape

am Donnerstag, um 17 Uhr

16. März 2023

Anmeldung: erbeten
Kein Beitrag

DUHOVNI UMİK ZA MOŽE



»Odločitev«

Nenehno smo postavljeni pred odločitve. Mnogim se zdi, da so pod pritiskom, ko se morajo o čem odločiti. To jih izčrpava in obremenjuje. Drugi imajo težave, da se sploh za kaj odločijo. Dvomijo o vsem, ker se želijo pravilno odločiti. Odločitev ni vezana le na velike življenjske odločitve, ampak na vsak trenutek našega vsakdanjega življenja.

Preko stika z naravo, pogovora, premišljevanja življenja svetopi-semjskih likov in geštaltistično-pedagoške metode bomo premišljevali in se pogovarjali o lastnem odločanju v odnosih s samim seboj, bližnjim in Bogom.

DR. DAVID KRANER
Ljubljana in duhovni pomočnik v Selah

od petka, ob 18.00
do nedelje, ob 13.00
17.–19. marca 2023

Prispevek: € 30,-- za tečaj
Prijave: do 14.03.2023

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

VELIKI NOČI NAPROTI OSTERN ENTGEGEN



Srečanje ministrantk in ministrantov / Ministrant/inn/entreffen

Služba ministrantk in ministrantov je častna in lepa. Verniki radi gledajo in se veselijo teh oltarnih strežnic in strežnikov, ko zbrano služijo Bogu, ki razveseljuje mlada srca: »Pristopil bom k oltarju, k Bogu, ki razveseljuje mojo mladost.« Ta misel, napisana v mnogih zakristijah, spremlja ministrantke in ministrante k oltarju in v življenje.

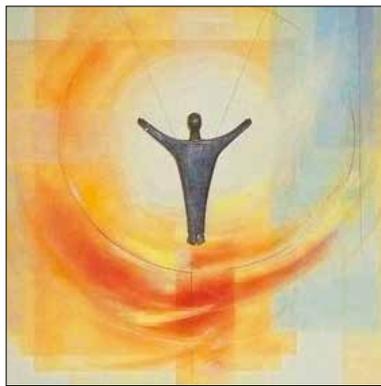
ANDREJA LEPUSCHITZ s timom
Katoliška otroška mladina

od ponedeljka, ob 15.00
do torka, ob 16.00
3.–4. aprila 2023

Prispevek: plačajo župnije
Prijave: do 27.03.2023

Za organizacijo prireditve: Peter Korpitsch

BESINNUNGSTAGE IN DER KARWOCHE



Was ist heute noch glaubwürdig?

Eine Zeitungsumfrage zu diesem Thema erbrachte das folgende Ergebnis: Feuerwehr, Sanitätsdienste und Polizei seien noch glaubwürdig, am geringsten aber seien es Wissenschaft, Medien, Politik und Religion. Somit ist Glaubwürdigkeit hinterfragt und doch ist sie gleichbleibend bedeutsam und erwünscht.

Die Vorträge wollen darauf Bezug nehmen und die Grundlagen der Glaubwürdigkeit in ihren verschiedenen Lebensbereichen aufzuweisen versuchen, speziell dort, wo sie am Schwinden ist.

P. IWAN SOKOLOWKSY, SJ

vom Donnerstag, um 17 Uhr
bis Ostersonntag, um 13 Uhr
6. bis 9. April 2023

Beitrag: € 45,- für den Kurs
Anmeldung: bis 03.04.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig

KVATRNI SESTANEK SODALITETE



Kvatrni sestanek in srečanje članov Sodalitete

Spored:

- Priložnost za sv. spoved
- Somaševanje članov Sodalitete
- **dr. Polona Vesel Mušič:**
Birmanska pastorala danes in jutri
- skupno kosilo

v četrtek, od 9.00 do 13.00

25. maja 2023

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

NOVOLETNO SREČANJE TREH SLOVENIJ 7.–8. JANUARJA 2023

Hibridna
prireditev

SLOVENKE IN SLOVENCİ SREDI SVETA IN PO SVETU

Drage rojakinje, dragi rojaki!

Ko sem pred leti vodil skupino na Atos, se mi je vtisnil v nepozaben spomin naslednji dogodek:

Po ozki stezi smo dospeli do eremitaže, kjer je v zaželeni samoti v tesni skalnati votlini živel eremit – mož, ki se je prav gotovo odpovedal marsikateri udobnosti in preživiljal svoje dni sredi narave v premišljevanju in češčenju Boga.

Ko pa je eremit zvedel, da smo mi katoličani in je med njimi tudi duhovnik, je začel besneti, preklinjati satana v Rimu in ves zahod, da smo obstrmeli ob takim izbruhu emocionalnega sovraštva.

Ko smo uro pozneje to povedali drugemu menihu, ki nam je razlagal duhovno in kulturno bogastvo svojega samostana in je nas zahodnjake tudi zelo prisrčno sprejel, nam je glede eremita s salomonsko modrostjo odgovoril: »Veste, Atos je v svetu in svet je na Atosu.«

V tem vidim zgovorno prisposodbo za vsak narod.

Kakor člani vsakega naroda smo tudi Slovenci po sili vojnih, gospodarskih, pregnanstvenih in ideoloških razlogov raztreseni po svetu. Četudi živimo na isti zemeljski obli, živi vendar vsak v svojem svetu, v svoji okolici, v svoji zgodovinski in družbeni dobi, ki jo spet po svoje doživlja, živi in tudi pretrpi.

Doživljamo prav tako kakor drugi svojo zgodovinsko uveljavitev, se veselimo svojih napredkov in smo ponosni na vrhunske dosežke na vseh kulturnih in drugih področjih. Ob trezni presoji naše zgodovine in iskreni refleksiji pa moramo priznati, da nismo boljši ali slabši od drugih narodov in da doživljamo svojo narodno in duhovno bitnost prav tako v porodnih krčih »nove zemlje in novega sveta« (A. Rebula).

Jože Kopeinig

SPORED:

v soboto, 7. januarja 2023

8.30 Prihod in namestitvev

9.00 Jože Kopeinig: Pozdrav in uvod

9.15 dr. Helena Jaklitsch

Bog živi ves slovenski svet ... Kaj res?

10.15 Ivo Jevnikar

publicist in kulturni delavec v Trstu

Zamejstvo nismo ne matica ne

zdomstvo, pa smo vendar en narod

11.15 dr. Andrej Marko Poznič

župnik v Ihanu

Problem je Slovenija

12.30 Kosilo

15.00 **MOJ DVOJNI JAZ**

Film o škofijski sinodi 1972–73,

dijakinje in dijaki ZGZS v Celovcu

16.15 **SLOVENSKA BESEDA,
OGLEDALO V NAŠI DUŠI**

Okrogla miza s slovenskimi založbami

Fran, Mohorjeva, Pavlova hiša,

Wieser

Moderacija: **Mateja Rihter**

18.00 Večernice v kapeli

18.30 Večerja

20.00 **KULTURNI VEČER**



v nedeljo, 8. januarja 2023

9.00 Predstavitve knjige

„VSE JE DAR – SPOMINI“

Upokojeni nadškof in metropolit kardinal **dr. Franc Rode** v pogovoru s teologom in filozofom **dr. Edvardom Kovačem OFM** in pogovor z udeleženci in udeleženci Novoletnega srečanja

11.30 **Predlogi za Novoletno srečanje 2024**

12.00 **SKLEPNA SV. MAŠA**
Vodi: kardinal **dr. Franc Rode**

13.00 Kosilo

Prireditelji:

- Katoliška akcija, Združenje katoliških izobražencev v Celovcu
- SODALITAS – Katoliški dom prosvete v Tinjah

Novoletnega srečanja se lahko udeležite tudi po spletu.

Dostop najdete na spletnih straneh organizatorjev.

Prosimo za prijave do najkasneje petka, 30. decembra 2022.

Organizacijske informacije:

Prispevek: € 30,--
za dijak/inj/e in študent/k/e
brezplačno

Posamezni sklopi:
predavanja I, II € 15,--

Posamezni obroki:
zajtrk € 8,--
kosilo € 15,--
večerja € 11,--



DRUŽBA ■ GESELLSCHAFT

ZA NOVA OBZORJA

TERMINE FÜR WACHE BÜRGER/INNEN

**>> Gehe dorthin,
wo noch kein Weg ist,
und hinterlasse
eine Spur.
(Jean Paul)**

**Česar ne zmorem sam,
mi pomagajo uresničiti drugi.
Odvisni smo drug od drugega.**



NEPRESLIŠLJIVA ŽALOSTINKA SLOVENSKEGA NARODA



Zamolčani in sedaj kričeči govori v Kočevju, v slovenskem Katinu

V Kočevskem rogu so odprli brezna pod Macesnovo gorico. Okoli 3200 večinoma slovenskih vojnih ujetnikov je dotrpelo strašno mučenje in smrt. Poseben film bo predavanje še podkrepil.

DR. MITJA FERENC:

»Prikrita grobišča – od pravne slovesnosti 1990 do izkopa iz jame pod Macesnovo gorico 2022«

DR. JOŽE DEŽMAN:

»3200 umorjenih v breznu pod Macesnovo gorico in zarota molka«

v soboto, ob 17.30

14. januarja 2023

Prispevek: € 15,--
Prijave: zaželeno

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

THEODOR HERZL DER GROßE VISIONÄR



Vortrag

Zum 160. Male jährt sich heuer der Geburtstag des großen jüdischen Denkers.

Der Vortrag spannt einen weiten Bogen über dessen Kindheit, Jugend und Studentenjahre und sein Leben als Bühnenschriftsteller und Feuilletonist.

Als Korrespondent in Paris und im engen Zusammenhang mit der Affäre und dem Prozess um Dreyfus sieht Herzl sich zum ersten Mal mit Antisemitismus konfrontiert. Ausführlich werden seine weiteren Lebensstationen wie die Publikationen seines „Judenstaates“ und „AltNeuland“ behandelt.

DR. HUBERT STEINER
österreichischer Historiker

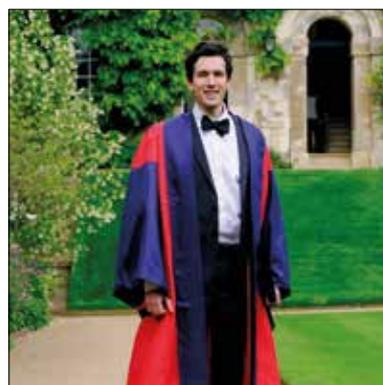
am Mittwoch, um 19 Uhr

18. Jänner 2023

Beitrag: € 15,--
Anmeldung: erbeten
Mitveranstalter: KAV Kärnten

Für die Organisation: Josef Kopeinig

KIBERNETSKA VARNOST IN DIPLOMACIJA



Ko so inženirji v 1970-ih letih vzpostavili prve internetne povezave, so jih strokovnjaki sami upravljali. S časom so nastale organizacije, ki so upravljale internet. Konec koncev so se vključile še vlade. Z vladami so prišli na površino tudi politični interesi, vohunjenje in kibernetični napadi. Da bi rešili mednarodne probleme, se vlade danes pogajajo pri Združenih narodih v New Yorku ter tudi na Dunaju.

Predavanje bo udeležence uvedlo v glavne izzive držav in pozicije Evrope, Rusije, Kitajske in Združenih držav Amerike. Se bo Evropa lahko zoperstavila velesilam?

DR. VALENTIN WEBER

Termin za predavanje bo objavljen pozneje v vseh slovenskih občilih.

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

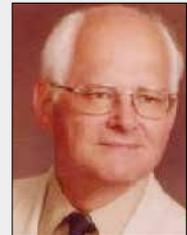
Das Windische in Kärnten

Windisch, auch wendisch, ist das alte im Deutschen übliche Wort für „slawisch“; die Slawen wurden bis ins 19. Jhdt. Wenden oder Winden genannt, erst nach 1848 wurde der Begriff Slowenisch amtssprachlich.

Da es unter den Slowenen in Kärnten beim Zusammenbruch der Österreichisch-Ungarischen Monarchie – nationalpolitisch gesehen – zwei Gruppen gab, eine sprachbewusste slowenischsprachige und eine politisch zur Mehrheitsbevölkerung tendierende, suchte man für letztere eine Bezeichnung und benannte sie „Windische“.

Diese Bezeichnung entspricht aber nicht den historischen und ethnographischen Tatsachen, da ja beide Gruppen zwar den gleichen landesüblichen slowenischen Dialekt sprachen, aber nur teilweise die Schriftsprache beherrschten bzw. gebrauchten.

So entstand der Eindruck, dass Windisch eine vom Slowenischen abweichende Sprachform sei, was wesentlich zur Spaltung der slowenischen Volksgruppe in Kärnten und zum Rückgang der Sprecherzahl beigetragen hat.



Heinz-Dieter Pohl



Theodor Domej

Referent/inn/en und Themen:

„Der sprachwissenschaftliche Hintergrund“

Referent: UNIV.-PROF. i.R. DR. HEINZ-DIETER POHL

„Was sollte die Theorie der Windischen bezwecken?“

Referent: DR. THEODOR DOMEJ

„Drei-Generationen-Portraits: Assimilationsdruck, Sprachenwechsel und deren Auswirkungen am Beispiel Kärntens im 20. Jahrhundert“

Referentin: SASKIA ENZ, BA MA MA

Dokumentarfilm „Immer noch Koroška“

Regisseurin: KATHARINA BRUNNER

Moderator des Abends: DR. GÜNTHER RAUTZ, EURAC



Katharina Brunner



Saskia Enz



Günther Rautz

Stellt nicht die Windischenfrage im 21. Jahrhundert eigentlich nicht mehr, weil vor allem die Jungen sowieso in mehreren Identitäten leben? Gibt es eine Unzahl von individuellen Arten, kärntnerisch-slowenisch zu sein? Und wie empfinden junge Kärntner aus dem zweisprachigen Gebiet die gegenwärtigen Herausforderungen in Bezug auf Sprachen und Diversität?

Beitrag: € 20,--

Anmeldung: bis 30.01.2023

Mitveranstalter: Land Kärnten, EURAC

Für die Organisation: Josef Kopeinig

am Freitag, um 16 Uhr

3. Februar 2023

LETA 2030 – KJE BOMO TAKRAT KOROŠKI SLOVENCİ?

organizacije materinščina **šolstvo**
politika kultura **slovenščina**
družina mladina zgodovina
prihodnost **tradicija** folklor
inovacija **naprednost** organizacije
materinščina **šolstvo** politika

Moderirana delavnica

S tem projektom želimo vsem koroškim Slovencem in Slovenkam dati priložnost, da se spopadejo z zgodovino, identiteto in samoorganizacijo, predvsem pa, da bi našli skupni imenovalec za prihodnost.

K sodelovanju so vabljeni vsi – predstavnice in predstavniki vseh organizacij koroških Slovencev, mladina, vsi, ki jim je prihodnost narodne skupnosti pri srcu.

Delavnico bo vodil:
DR. ALEKSANDER DOUJAK

v petek, od 10.00 do 17.00

21. aprila 2023

Za organizacijo prireditve: Veronika Kušej, MAS

INTERNATIONALE SOMMERTAGUNG DES KAVÖ



Angst – Dilemma und Unbehagen sowie mobilisierende Emotion

Aufgaben und Chancen für Europa und seine Bürger/innen

Wie seit Jahren bewährt, soll die Thematik von verschiedenen Seiten und Expert/inn/en aufge-rollt und besprochen und mit den Teilnehmer/inn/en diskutiert und um klare Antworten gerungen werden.

Veranstalter:

- Katholischer Akademiker/innenverband Österreichs
- Katholischer Akademikerverband Kärnten
- Katholisches Bildungshaus Sodalitas

Änderungen vorbehalten

vom Freitag bis Donnerstag

11. bis 17. August 2023

Anmeldung: bis 17.07.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig



Dvojezični
izobraževalni tečaj za
asistentke/asistente
v otroških vrtcih, jaslih in za varuške
Ausbildungslehrgang zum/r Kleinkinderzieher/-in
marec 2023 – januar 2024

Zanimivo, če ...

- si 18 let ali starejša/i
- bi rad/a delal/a z otroki in
- si želiš pridobiti nov ali dodaten poklic

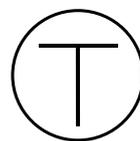
**... potem je to izobraževalna
ponudba kot nalašč zate!**

**Start:
4. marca 2023**

**Sprejemni pogovori:
23. januarja 2023**

**Nadaljnje informacije:
www.sodalitas.at**





Izobraževalni tečaj za asistentke/asistente v otroških vrtcih, jaslih in za varuške (Ausbildungslehrgang zum/r Kleinkinderzieher/-in)

Področja delovanja z diplomom

- kot asistent/ka v otroškem vrtcu ali v jaslih
- kot varuška

Okvirni podatki:

- trajanje: pribl. 11 mesecev (430 ur vključno s prakso)
- štirinajstdnevno
- ob četrkih in petkih od 18:00 do 21:30 in
- ob sobotah od 9:00 do 17:30
- stroški: € 1.600,-
- število udeleženk/cev: za izvedbo tečaja je potrebnih vsaj 10 udeleženk/cev
- zaključek: Diplomirte(r) Kleinkinderzieher/in

Pogoji za udeležbo:

- dopolnjeno 18. leto starosti
- zaključena poklicna izobrazba ali zaključek poklicnoizobraževalne srednje šole, splošno- ali poklicnoizobraževalne višje šole po zakonu o organizaciji šol
- uspešno zaključen in veljaven tečaj prve pomoči s posebnim poudarkom nujne prve pomoči pri otrocih
- znanje nemščine na nivoju B2
- sprejemni pogovor (termin: 23. januar 2023)

Izobraževalni tečaj poteka pretežno v slovenskem jeziku!

VSEBINE TEČAJA

- pravna in organizacijska vprašanja predšolskih izobraževalnih in vzgojnih ustanov
- otroštvo z antropološkega, pedagoškega, psihološkega in sociološkega vidika
- didaktika in metodika izobraževanja in vzgoje
- koncept predšolske vzgoje v teoriji in praksi
- specifična področja v elementarnih institucijah izobraževanja in vzgoje
- oblike kooperacije in komunikacije med otroki, starši in vzgojitelji/cami
- spoznavanje samega sebe in refleksija
- praksa v obsegu 160 ur

TEŽIŠČA IZOBRAŽEVALNEGA TEČAJA:

Udeleženke/ci naj

- spoznajo, da je izobraževanje celosten proces učenja in pospeševanja
- se naučijo ustvariti do otrok in njihovih svojcev razvoju koristen odnos
- se senzibilizirajo za to, kako povezati otroški svet z vzgojno prakso
- se usposobijo integrirati otroke z migracijskim ozadjem oz. otroke iz različnih življenjskih okolij
- se usposobijo za samostojno vzgojno delo in refleksijo le-tega
- se usposobijo za delo v timu

Za nadaljnje informacije: www.sodalitas.at

Kontakt: MMag. Daniel Sturm

Katoliški dom prosvete Sodalitas

Proštijaska pot / Propsteiweg 1, 9121 Tainach/Tinje

0676 8772 7213, sturm@sodalitas.at

Rok prijave: 18. januar 2023



MI SMO DIALOG - WIR SIND DIALOG



NARAVA ■ NATUR

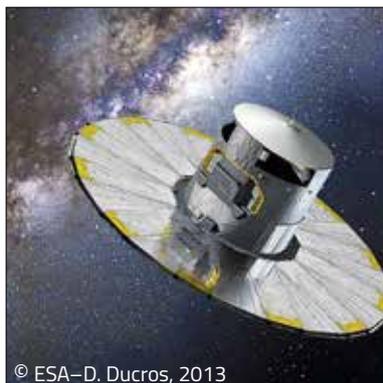


**Vse, kar biva in živi,
vse izhaja iz večne
LEPOTE.**



**Die Natur
ist Gottes
Geschenk.**

VON HIPPARCHOS BIS GAIA – DIE VERMESSUNG DES WELTALLS



© ESA–D. Ducros, 2013

Schon im antiken Griechenland hat man sich die Frage gestellt, wie die gesamte Welt, das Universum, aussieht und welche Geschichte es hat. Hipparchos von Nicäa gilt als der Begründer der wissenschaftlichen Astronomie und erstellte den besten Sternkatalog seiner Zeit, mit den Positionen und Helligkeit von 900 Sternen.

Der Vortrag wird einen Einblick in die Geschichte der Vermessung des Weltalls geben, von der Antike bis zur heutigen Zeit, und die Erkenntnisse, die wir bisher über unser Universum gewonnen haben, beleuchten.

DR. DIPL.ING. MARCOS BAVDAŽ
Raumfahrtzentrum ESTEC in Holland

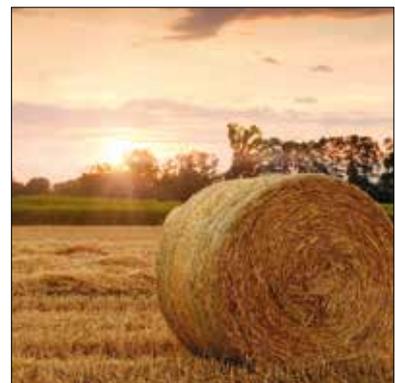
am Samstag, um 18 Uhr

4. Februar 2023

Beitrag: € 15,--
Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: Josef Kopeinig

ENERGIEEFFIZI- ENTE & ENERGIE- AUTARKE LAND- WIRTSCHAFT



Ziel muss es sein, die Landwirtschaft klimaschonend und daher auch möglichst energieautark zu betreiben.

Der Weg dahin ist allerdings nur mit effizientem Energieeinsatz und Einsatz von erneuerbaren Energieträgern möglich.

Welche effizienzsteigernde Maßnahmen sind ökonomisch und ökologisch sinnvoll?

Welche Ansätze zur energieautarken Versorgung von landwirtschaftlichen Betrieben gibt es?

Wie sind die Rahmenbedingungen für das Ziel Energieautarkie?

ING. MARTIN MAYER, Landwirtschaftskammer Kärnten
ING. JOHANNES TOMIC, Biohof Tomic

am Samstag, von 9 bis 11.30 Uhr

11. Februar 2023

Beitrag: € 15,--
Anmeldung: erbeten

Mitveranstalter: Landwirtschaftskammer Kärnten, KIS

Für die Organisation: Josef Kopeinig

OBSTBAUM- SCHNITTKURS



Kurs in Theorie und Praxis

Unter Ausnützung der natürlichen Wuchsgesetze kann ein Obstbaum so geschnitten werden, dass leistungsfähige Kronen entstehen. Daneben kann eine frühere Fruchtbarkeit erreicht und der Alternanz vorgebeugt werden. Wachstum und Ertrag werden beeinflusst und durch richtigen Erziehungsschnitt eine stabile Ertragsfläche in bearbeitbarer Höhe erzielt. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf eine richtige Schnittführung und Wundbehandlung gelegt.

OM JOSEF QUENDLER
Obstbau-, Weinbau- und Kellermeister

am Samstag, von 9 bis 16 Uhr

4. März 2023

Beitrag: € 40,--
Anmeldung: notwendig

Für die Organisation: Josef Kopeinig

DAN ČEBELARK IN ČEBELARJEV



Program

Dopoldne:

Gorazd Trušnovec:
»Moj način čebelarjenja skozi leto«

Franc Šivic:
»Novosti iz apiterapije«

Popoldne:

Gorazd Trušnovec:
»Urbano čebelarjenje ali čebelarjenje v mestu«

Franc Šivic:
»Novice iz čebelarskega sveta«

DR. GORAZD TRUŠNOVEC
DIPL. INŽ. FRANC ŠIVIC

v soboto, od 9.00 do 16.00

11. marca 2023

Prispevek: € 40,--
Prijava: do 07.03.2023

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

„... DASS MAN IM GARTEN ALLE KRÄUTER HABE ...“



Vortrag

Dieses Zitat stammt aus der Anbauverordnung, die Kaiser Karl der Große etwa im Jahr 804 n. Chr. erlassen hat und die für alle Königshöfe im ganzen Reich, so auch in Kärnten, Geltung hatte. Im „Capitulare de villis“ werden 73 Kräuter und Gemüse aufgezählt. Es ist diese Verordnung, die bis heute das westeuropäische Verständnis für Hausgärten prägt.

Im Vortrag werden einige Pflanzengruppen vorgestellt und es wird geklärt, inwieweit sie auch noch heute wichtig für die Ernährung und das Wohlbefinden sind.

DR.^{IN} IUR. ROMANA SEUNIG, MSc
Kräuterland

am Dienstag, um 19 Uhr

14. März 2023

Beitrag: € 15,--
Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

THEOLOGISCHE HINFÜHRUNGEN ZUR BOTSCHAFT DER HAUSKAPELLE TEOLOŠKO SPOROČILO TINJSKE KAPELE



Vodstvo in teološka razlaga hišne kapele in njenega posebnega sporočila je mogoče po predhodni prijavi:
04239/2642 Dom v Tinjah
0676/8772 7210 Jože Kopeinig

Führungen mit theologischen Erklärungen der Botschaft der Mosaikkapelle nach Voranmeldung:
04239/2642 Bildungshaus
0676/8772 7210 Josef Kopeinig

ANKÜNDIGUNG / NAPOVED

VENEDIG – „NEST“ DER FREIHEIT, DES FRIEDENS UND DER GERECHTIGKEIT

Ein Stadtstaat, der durch die Pracht seiner Sitten und Gebräuche, durch prächtige Rituale wie die Hochzeit des Meeres und den Karneval sowie durch die überragende Schönheit der bewahrten und ausgestellten Kunstschätze bereichert wird.

Der Vortrag zeichnet die außergewöhnliche historisch-politische Entstehung der Stadt nach, von den ersten Siedlungen in vorrömischer Zeit bis zur Besiedlung der Laguneninseln durch Flüchtlinge, die Schutz vor Kriegen und Invasionen suchten, von der legendären Geburt der Republik im frühen Mittelalter über den Glanz der kaiserlichen Würde bis zum langsamen, aber unaufhaltsamen Niedergang, der durch die Entdeckung Amerikas und die neuen transozeanischen Routen, den Aufstieg anderer Mächte auf dem Kontinent und die neuen Marinetchnologien ausgelöst wurde, die das Juwel der Schiffsproduktion, das Arsenal, in den Schatten stellten.

Ein Niedergang, der auch auf das allmähliche Erlöschen des Unternehmergeistes der Kaufmannsschicht und die Unbeweglichkeit einer immer kurzsichtigeren und rückschrittlicheren Oligarchie zurückzuführen ist, die die Serenissima 1797 unter dem unaufhaltsamen Ansturm der Armeen Napoleon Bonapartes und den tiefgreifenden Strömungen der Moderne zur Kapitulation zwang.

Termin:

am Mittwoch, um 18 Uhr

27. September 2023

Beitrag: € 15,--

Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: Josef Kopeinig



**UNIV. ASS. MILITÄRERZDEKAN
DR. HARALD TRIPP**



ŽIVLJENJE

V RAVNOVESJU

■ LEBEN

IM GLEICHGEWICHT

>> Behandle die Menschen so, als wären sie, was sie sein sollten, und du hilfst ihnen zu werden, was sie sein können.
(W. Goethe)

Resnica o človeku je v sredini ljubezni.
(škof J. Marketz)

RICHTIGES ATMEN FÖRDERT GESUNDES LEBEN



Atemseminar

Wussten Sie, dass ca. 80 % der Menschen falsch atmen? Wir haben die Achtsamkeit auf unseren eigenen Körper verloren und dadurch ebenso einen sehr wichtigen Teil unserer Gesundheit, welche wir sowieso viel mehr wertschätzen sollten.

Die Atmung ist der stärkste Leitfaden, diesen Teil der Achtsamkeit zurückzuerlangen und die eigene Gesundheit nachhaltig zu verbessern.

„Veränderst Du Deine Atmung, veränderst Du Dein Leben.“

NINA ZAUCHNER
Atemtherapeutin

am Samstag, von 10 bis 11 Uhr

14. und 28. Jänner 2023

Beitrag: € 15,-- pro Termin
Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: Josef Kopeinig

DAS GESTERN IM HEUTE BEGREI- FEN / VČERAJ RAZUMETI DANES



Prenos travme na primeru izseljenih slovenskih družin

V času nacizma je veliko koroških Slovencev doživelo veliko grozot: pregon, deportacija, obsodbe, denunciacija, prepoved govoriti materinščino in načrtno izbrisanje slovenskega jezika. Posledice te globoke individualne in kolektivne travmatizacije so vidne ne le pri žrtvah prve generacije, temveč tudi pri njihovih potomcih. Te sledi se lahko zaznajo v tretji in četrti generaciji ter lahko sprožijo simptome travme, kot so pogostoti dvomi o sebi, občutki sramu in krivde, spominski prebliski in nočne more, ki jih prizadete osebe ne morejo umestiti.

MAG.^A GITKA OPETNIK
Klinična in zdravstvena psihologinja,
psihoterapevka

sreda, ob 18.00

1. februarja 2023

Prispevek: € 10,--
Prijave: zaželeno
Soprireditelj: Kulturno društvo LIPA

Za organizacijo prireditve: Veronika Kušej, MAS

PRIPRAVA NA ZAKON



Ljubiti je včasih sprehod po pomladanski naravi, pod žarečim soncem ali ob siju polne lune. Dostikrat pa pomeni ljubiti tudi zavesten korak skozi sivine in temine življenja.

Prava ljubezen se izkaže šele v zvestobi, ki si jo zaljubljenca obljubita za zdravje in bolezen, za nepreklicni čas od jutranje zore do večernega sija.

Zvesta ljubezen je več ko romantika!

Ljubezen je zavestna odločitev, ki mora zoreti v dobri vsestranski pripravi.

MAG.^A ŠPELA FILIPIČ in
MAG. HANZEJ FILIPIČ
spremljevalca zakonskih skupin

v soboto, od 9.00 do 17.00

11. februarja 2023

prispevek: € 15,-- za kosilo
Nadaljnja termina: 06.05., 16.09.

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

„WIESO WOHLT PAPA JETZT WOANDERS?“ WAS KINDERN BEI TRENNUNGEN HILFT

MAMA



Manchmal kommt es vor, dass sich Elternpaare trennen. Das bringt für alle Beteiligten – Kinder wie Eltern – Veränderungen mit sich. 1000 Fragen, auf die Antworten gefunden werden müssen: Wer wird wo wohnen? Wie schaut es finanziell aus? Und vor allem, wie können die Kinder die Trennung „gut überstehen“? Was zu Beginn oft als große Herausforderung erscheint, kann sich auch als große Chance entpuppen.

Vortrags- und Gesprächsabende (die auch einzeln besucht werden können) rund ums Thema Trennung, die helfen, praxistaugliche Lösungen für sich und seine Familie zu finden.

Verliebt, verlobt, verheiratet und möglicherweise geschieden

Der Traum von der Idealfamilie ist ausgeträumt. Was nun? Wie wir uns mit Spielregeln der systemischen Ordnung in verschiedenen Familienstadien und -formen zurechtfinden können.

Referentin: **Dr.in Karin Kaiser-Rottensteiner**

Montag,
16. Jän. '23
18–21 Uhr

Geht's den Eltern gut, geht's den Kindern gut – Selbstfürsorge in stürmischen Zeiten des Lebens

Für sich selbst gut sorgen, eigene Haltungen reflektieren und sich auf das wirklich Wichtige zu fokussieren, ist gerade in schwierigen Lebensphasen wichtiger denn je.

Referentin: **Dr.in Karin Kaiser-Rottensteiner**

Montag,
20. Feb. '23
18–21 Uhr

Das Familiengefüge bröckelt ... wer sagt es den Kindern – und wie?

Wenn die Trennung der Eltern unausweichlich ist, gilt es, die Kinder alters- und situationsgerecht zu informieren. Wie kann das gelingen, wenn Eltern unterschiedliche „Wahrheiten“ in Bezug auf Trennungsgründe haben und sich nicht darüber einig sind, wie es weitergeht?

Referentin: **Dr.in Adele Lassenberger**

Montag,
13. März '23
18–21 Uhr

Neue Realitäten akzeptieren – und wie Kinder in Krisen aufgefangen werden können

Wie kann mit den damit verbundenen Gefühlen eines drohenden Verlustes umgegangen werden und was können Eltern und andere Bezugspersonen dazu beitragen, dass Kinder gut durch die stürmische Zeit kommen?

Referentin: **Dr.in Adele Lassenberger**

Montag,
17. Apr. '23
18–21 Uhr

Neubeginn als Chance: Trotz Trennung Familie leben

Eltern bleiben Eltern, aber die Familie verändert sich. Patchwork kann gelingen, stellt aber alle Beteiligten vor Herausforderungen.

Referentin: **Dr.in Adele Lassenberger**

Montag,
15. Mai '23
18–21 Uhr

Beitrag: Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: erbeten

Das Angebot wird im Herbst fortgesetzt.

Für die Organisation: MMag. Daniel Sturm



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



Bundesministerium für Frauen,
Familien und Jugend



Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



HOPE²

ELTERNCOACHING AM VORMITTAG



Der Elterncoaching-Vormittag beschäftigt sich mit den alltäglichen Fragen, die im Familien- und Beziehungsmiteinander immer wieder auftauchen. Platz hat alles – von den Entwicklungsphasen der Kinder mit ihren speziellen Herausforderungen über unterschiedliche Erziehungsstile, den Umgang mit Grenzen, Regeln und Konsequenzen, das Vermitteln von Werten bis hin zum Umgang mit den neuen Medien oder die Challenge, Familie und Beruf unter einen Hut zu bekommen.

4 Vormittage, die helfen, praxistaugliche Lösungen für sich und seine Familie zu finden.

Das Ziel der Elterncoaching-Vormittage ist die Stärkung der Erwachsenen in ihrer Rolle als Vorbild und Verantwortliche im System Familie, das Bewusstmachen und Reflektieren von herzensbildenden Werten wie Gelassenheit, Vertrauen, Dankbarkeit, Humor, Eigenverantwortlichkeit, Respekt und Gleichwertigkeit.

 Bundeskanzleramt



 Katholische Kirche Kärnten
KATOLÍSKA CERKEV KOROŠKA

LAND  KÄRNTEN

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS



Du bist wertvoll!

Selbstfürsorge als Voraussetzung, über Jahrzehnte gut für Klein und Groß da sein zu können

am Montag, von 9 bis 11 Uhr

30. Jänner 2023

1,2,3 – mein Platz in der Geschwisterreihe

Was es bedeutet, Erstgeborene, Letztgeborener, Sandwichkind oder einziges Kind in der Familie zu sein

am Montag, von 9 bis 11 Uhr

20. Februar 2023

Brauchen Kinder Grenzen?

Wie eine Erziehung zwischen Grenzen setzen, Freiraum gewähren und ganz viel Herzenswärme gelingen kann

am Montag, von 9 bis 11 Uhr

20. März 2023

Bedeutende Kinderjahre

Was wir über Entwicklungsschritte, -aufgaben und -krisen in den ersten 7 Lebensjahren wissen sollen, um unsere Kinder bestens zu unterstützen

am Montag, von 9 bis 11 Uhr

24. April 2023

Einzel buchbar!

Kein Beitrag.

Anmeldung: erforderlich

**DR.^{IN} KARIN
KAISER-ROTTENSTEINER,**

Pädagog. Psychologin,
Erwachsenenbildnerin,
Mediatorin, Mutter von
3 Kindern

DAS LEBEN IST SCHÖN



Vortrag

Pandemie, Krieg vor unserer Haustüre, eine dadurch mitverursachte Energie- und Wirtschaftskrise, die Sorge um das meteorologische und gesellschaftliche Klima, alle diese Krisen scheinen uns am falschen Fuß erwischt zu haben. Angesichts dessen steigen die Erwartungen an die Politik ins Utopische und mit ihnen die schweren Enttäuschungen gerade in den sensibelsten Bereichen der Gesellschaft.

Anstelle nach „Sündenböcken“ zu suchen, präsentiert dieser Vortrag Perspektiven der Ermutigung, die über Niederlagen und Rückschläge hinaus Wege zu einer Kultur der Potenzialentfaltung aufzeigen.

Vortrag

am Freitag, um 18.30 Uhr

10. Februar 2023

Beitrag: € 15,--

Seminar

am Samstag, von 9 bis 16 Uhr

11. Februar 2023

Beitrag: € 110,--

Anmeldung: bis 01.02.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig
und MMag. Daniel Sturm

IN DIR STECKT MEHR, ALS DU DENKST

Tagesseminar

Unsere Gedanken sind wirkende Mächte, sie entscheiden über das Ausmaß unserer Ängste und damit über unsere Lebensqualität. Wer immer nur das Schrecklichste erwartet, dem muss unweigerlich auch das Leben als schrecklich erscheinen. Positive Gedanken hingegen erzeugen positive Perspektiven, die Angst in Mut und Furcht in Neugier und Zuversicht verwandeln.

In diesem Tagesseminar soll bewusst geübt und am eigenen Leib ausprobiert werden, wie durch ein anderes Denken im Gehirn alte Bahnen ab- und neue aufgebaut werden können.



DR. ARNOLD METTNITZER

Theologe und Psychotherapeut in
freier Praxis in Wien

EHE- VORBEREITUNG



„Ich will dich lieben, achten und ehren“ ist ein Versprechen mit hohem Anspruch. Die Frage, wie wir diesem Versprechen gerecht werden können, stellt sich nicht nur zu Beginn der Ehe, sondern jeden Tag – „bis der Tod uns scheidet“. Eine liebevolle Beziehung hört nie auf zu wachsen und Liebe will jeden Tag von neuem gelebt werden.

In der christlichen Ehe wird uns Jesu Gebot „Liebt einander! Wie ich euch geliebt habe, so sollt auch ihr einander lieben“ (Jn 13, 34) in seiner Tiefe bewusst. Treue Liebe macht uns glücklich, in ihr sind wir geborgen.

MAG.^A ŠPELA FILIPIČ und

MAG. HANZEJ FILIPIČ

Begleiter von Ehekursen

am Samstag, von 9 bis 17 Uhr

18. Februar 2023

Beitrag: € 15,-- für das Mittagessen
Weitere Termine: 13.05., 23.09.

Für die Organisation: Josef Kopeinig

... UND DANN WAR ICH ALLEIN!



Den Tod des Partners oder der Partnerin erleben viele so, als wäre ein Teil von ihnen selbst verloren gegangen. Auch Jahre später kann es noch sein, dass Sie sich an manchen Tagen allein und kraftlos fühlen. Wir möchten Ihnen einen Halbtage der Stärkung, des Gedenkens und des Austausches schenken. Fr. Astrid Panger und Pfr. Johannes Staudacher werden Denkanstöße geben und das Gespräch untereinander begleiten. Es soll viel Zeit für Erinnerungen an die gemeinsam mit dem/der Verstorbenen verbrachte Zeit sein. Mit einer Dankfeier für alles, was kostbar war, wird der Halbtage schließen.

ASTRID PANGER, Kath. Kirche Ktn.
MAG. JOHANNES STAUDACHER
Priester in Klagenfurt

am Samstag, von 12 bis 16.30 Uhr

18. Februar 2023

Beitrag: € 15,-- für das Mittagessen
Beginn mit dem gemeinsamen Mittagessen.

Freiwillige Spende für den Kurs
Anmeldung: notwendig

Für die Organisation: Josef Kopeinig

ELTERNSEIN – KEIN KINDERSPIEL



Kinder brauchen Vorbilder, authentische Erwachsene, die ihnen Halt, Sicherheit und Geborgenheit geben, die ein sicherer Hafen in stürmischen Zeiten sind! Aber auch Eltern, die ihre Kinder wachsen lassen, die ihnen etwas zutrauen und die sie loslassen können.

Wie dieser mitunter schwierige Akt gelingen kann und welche „Spielregeln“ dazu beitragen können, Stolpersteine im Familienalltag aus dem Weg zu räumen oder auch Konflikte zu deeskalieren, wird Thema dieses Abends sein.

DR.^{IN} KARIN KAISER-ROTTENSTEINER, Pädagog. Psychologin, Erwachsenenbildnerin, Mediatorin

am Mittwoch, um 19 Uhr

22. Februar 2023

Anmeldung: erbeten
In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk.

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

LUSTVOLL STRESS BEWÄLTIGEN



Mehr Humor und Leichtigkeit im Alltag

Heute schon gelacht? Oder geschmunzelt, gekichert, gelächelt? Gerade im stressigen Alltag ist Humor eine wertvolle Ressource, die Erleichterung bringen kann.

An diesem Wochenende stellen wir die Dinge mal auf den Kopf: Wir probieren neue Blickwinkel aus, entdecken den Clown in uns und lassen uns davon inspirieren: achtsam im Hier und Jetzt ankommen, spielerisch auf den Alltag schauen, auf kreative Weise neue Handlungsspielräume erforschen.

MAG.^A CONSTANZE MORITZ
dipl. Erwachsenenbildnerin und Clownin, Spielpädagogin, Coach

vom Freitag, um 15 Uhr

bis Samstag, um 17 Uhr

17. bis 18. März 2023

Beitrag: € 140,--
Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS



ZDRAVO ■ GESUND

ČAS ZA ZAVESTNO ŽIVLJENJE

BEWUSSTSEIN FÜRS GANZHEITLICHE

>> Narava nam
ponuja več
zdravilnih zelišč,
kakor imamo
bolezni.

Wir haben alles,
was wir brauchen.
Was wir nicht
haben, brauchen
wir auch nicht.

WIRBELSÄULENGYMNASTIK



Funktionelles Training für die Wirbelsäule, Körpermitte und für weitverbreitete Dysbalancen

Ein Wechselspiel zwischen Kräftigen und Dehnen – Belastung und Entlastung. Koordinationsübungen/Standstellungen runden die Einheit ab. Angenehme Musik begleitet die Stunde; die Körperwahrnehmung, das Körperbewusstsein wird gestärkt. Der Atmung schenken wir eine Bedeutung und sie wird bewusst eingesetzt. Haltungen werden präzise angeleitet, langsam eingenommen. Wir schließen die Einheit mit einer Entspannung im Liegen zu Klängen.

Für alle ab 18 Jahre, keine Vorkenntnisse erforderlich.
Auf das Schuhwerk kann verzichtet werden. Bitte, Matte und für die Entspannungsphase eventuell dicke Socken und einen kleinen Polster und eine Decke mitbringen.

KATRIN MÖRTL

Gesundheits- und Fitnesstrainerin; Yogalehrerin

am Montag, um 19 Uhr

16. Jänner 2023

Beitrag: € 140,--

Anmeldung: erbeten

Der Kurs umfasst 10 Einheiten á 60 Minuten.

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

DEMENZ-CAFÉ

EIN AKTIVIERUNGSANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT LEICHTER BIS MITTELGRADIGER DEMENZ

Für Menschen mit demenziellen Beeinträchtigungen ist körperliche und geistige Bewegung eine wichtige Säule für die Erhaltung und Förderung der Gesundheit. Außerdem ist es bedeutsam, die krankheitsbedingte Isolation zu durchbrechen und das Leben begreifbar zu halten, um einer vorzeitigen Flucht in die Verwirrtheit entgegenzuwirken.

Für Menschen mit Demenz bietet das Bildungshaus Sodalitas einmal im Monat das sog. Demenz-Café an. An diesem Nachmittag werden Menschen mit Demenz professionell, aktiv und den Bedürfnissen entsprechend betreut. Das Programm umfasst u. a. Bewegungsspiele, Gedächtnis- und Konzentrationsübungen, Übungen zur Erhaltung der Altersfunktionen u. v. m.

Durch das abwechslungsreiche Programm werden Wohlbefinden und Zufriedenheit angeregt. Das Bedürfnis, sozial integriert zu sein, wird dadurch gelebt und die Erkrankung durch das „Solange-wie-möglich-im-Leben-bleiben“ nach hinten verzögert.

Das Demenz-Café klingt im gemütlichen Rahmen bei Kaffee und Kuchen für die Teilnehmer/inn/en, ihre Angehörigen und Referentinnen aus.

Hinweis: Zeitgleich zum Demenz-Café finden Vorträge für Angehörige von Menschen mit Demenz statt.

PETRA STÖCKL, BScN
begleitet das Demenz-Café

jeweils donnerstags, von 14 bis 17 Uhr

Starttermin: 19.Jänner 2023

Beitrag: Die Teilnahme ist kostenlos.
Weitere Termine: 23.02., 16.03., 20.04., 25.05., 22.06.

Anmeldung: erforderlich
Für die Organisation: MMag. Daniel Sturm



Vorträge für Angehörige und Interessierte:

19.01.2023, 14 Uhr

Validation® nach Naomi Feil
Umgang mit desorientierten, alten Menschen (siehe Seite 35)

SR. ANACLET NUSSBAUMER

20.04.2023, 14 Uhr

Aktivierung und Beschäftigung mit Demenz
Den Alltag sinnvoll gestalten (siehe Seite 42)

MMAG.^A ALICE EBENBERGER, MA

23.02.2023, 14 Uhr

Einfühlsame Kommunikation für Menschen mit Demenz
Wie kann man die Hintergründe des Verhaltens eines Menschen mit Demenz nachvollziehen? (siehe Seite 37)

GABRIELE BIEDERMANN

25.05.2023, 14 Uhr

Alles wie immer – nichts mehr, wie es war
Pflegerische Angehörige zwischen Selbstaufgabe und Fremdfürsorge (siehe Seite 44)

MMAG.^A ALICE EBENBERGER, MA

16.03.2023, 14 Uhr

Selbstfürsorge für Angehörige von Menschen mit Demenz
(siehe Seite 39)

GABRIELE BIEDERMANN

22.06.2023, 14 Uhr

Menschen mit Demenz gut begleiten
Umgang mit schwierigen Situationen (siehe Seite 44)

SR. ANACLET NUSSBAUMER

FELDENKRAIS® ABENDKURS



Kurs

Die Feldenkrais®-Methode versteht sich als ganzheitlicher Lernansatz. Dabei wird die Bewegung als Medium zum Erkennen und Verändern des eigenen Handelns genutzt. Durch das spielerische Umgehen mit uns selbst können festgefahrene Haltungen bzw. Muster bewusst gemacht und verändert werden. Die Feldenkrais®-Methode bietet einen Weg, ohne Druck und Zielsetzung von außen zu lernen. Man wird wieder fähig, eigene Potenziale und Ressourcen zu nutzen. Das Vertrauen in die persönlichen Fähigkeiten wird gestärkt.

MARTIN BRUNNER-KÜHR

Diplomierter Feldenkrais®-Lehrer

jeweils donnerstags, von 17 bis 20 Uhr

19. Jänner 2023

Beitrag: € 50,-- pro Abend
Weitere Termine: 23. Feb., 20. April, 11. Mai, 15. Juni
Anmeldung: notwendig

Für die Organisation: MMag. Daniel Sturm

VALIDATION® NACH NAOMI FEIL



Umgang mit desorientierten alten Menschen

Die Validation ist sowohl eine Methode als auch eine Haltung im Umgang mit desorientierten, alten Menschen.

Das Ziel ist, dass auch desorientierte Menschen das gleiche Recht auf gute Kommunikation und ein menschenwürdiges Leben bekommen und dass ihre Gefühle und Bedürfnisse uneingeschränkt und vorurteilsfrei wahrgenommen werden.



SR. ANACLET NUSSBAUMER

am Donnerstag, von 14 bis 16 Uhr

19. Jänner 2023

Die Teilnahme ist kostenlos.
Anmeldung: erbeten
Für die Organisation: MMag. Daniel Sturm

ERSTE-HILFE- KINDERNOTFALL- KURS (6 UE)



In diesem Kurs erlernen Sie Möglichkeiten der Hilfeleistungen nach Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen im Säuglings- und Kindesalter.

Inhalte sind:

- Grundlagen der Ersten Hilfe (Notruf, Basismaßnahmen)
- Leben retten (stabile Seitenlage, Wiederbelebung, Verschlucken, starke Blutung)

Nach positivem Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung.

ANITA WÖLKE

Lehrerin für Gesundheitsberufe an der SOB Klagenfurt

am Samstag, von 9 bis 16 Uhr

21. Jänner 2023

Beitrag: € 68,--
Für die Organisation: MMag. Daniel Sturm

GESUNDHEITSFORUM



Wege zur Gesundheit

Viele Wege wie gesunde Ernährung, achtsames Denken, Entspannung, ausreichender Schlaf und gute Werke führen zur Gesundheit.

Wir können selbst viel dazu beitragen, gesund und zufrieden durchs Leben zu gehen.

Es gilt: Gesunde Seele im gesunden Leib, aber auch: Gesunder Leib nährt die Seele mit neuen Kräften.

DR. ANTON SUNTINGER
St. Veit an der Glan

am Donnerstag, um 18.30 Uhr

26. Jänner 2023

Beitrag: € 15,--
Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: Josef Kopeinig



Osteoporose oder warum Knochen keine Eiffeltürme sind

Über 75 Millionen Menschen leiden weltweit unter Osteoporose. Durch die Abnahme der Knochendichte im Laufe des Lebens erhöht sich das Risiko für Knochenbrüche im Alter. Weltweit zählt man pro Jahr mehr als eine Million Hüftfrakturen, die die schwerwiegendsten Folgen haben. Diese verursachen viel Leid für den Einzelnen und hohe Kosten für die Allgemeinheit. Die Anatomie der Knochen legt den Vergleich zur Stabilität des Eiffelturms nahe. Ein Experiment konnte allerdings beweisen, dass Knochen keine Eiffeltürme sind.

PROF. DR. GEROLD HOLZER
Wien und Klagenfurt

am Donnerstag, um 18.30 Uhr

9. Februar 2023

Beitrag: € 15,--
Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: Josef Kopeinig



Borreliose – ist sie heilbar?

Wie erkennen wir die verschiedenen Symptome, um eine rechtzeitige Diagnose erstellen zu können?

Anhand von Fallbeispielen werden die Symptome sehr anschaulich erklärt.

Dr. Obiltschnig gilt als der Diagnostiker in Kärnten und Österreich.

DR. MED. UNIV. ALBIN OBILTSCHNIG
Klagenfurt

am Donnerstag, um 18.30 Uhr

16. Februar 2023

Beitrag: € 15,--
Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: Josef Kopeinig

ATEM UND MEDITATION



In dieser Veranstaltung lernen Sie, im eigenen Körper anwesend zu sein und den Atem als Kraftquelle zu erfahren.

Die Atemlehre wirkt präventiv und unterstützend bei

- Atembeschwerden,
- Muskelverspannungen,
- Bewegungseinschränkungen,
- psychischen Verstimmungen.

Wir beginnen mit einer angeleiteten Körperreise und Meditation. Danach wird der Atem im Sitzen und Stehen, durch Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen angesprochen. Ein Integrieren der neuen Erfahrungen bildet den Abschluss einer Einheit.

MAG.^A EVELIN POSSEGER

Klin. und Gesundheitspsychologin,
Körpertherapeutin

am Samstag, von 9 bis 12 Uhr

4. Februar 2023

Anmeldung: bis 30.01.2023

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS



FELDENKRAIS® AM VORMITTAG



Kurs in vier Teilen

Die Feldenkrais®-Methode versteht sich als ganzheitlicher Lernansatz. Dabei wird die Bewegung als Medium zum Erkennen und Verändern des eigenen Handelns genutzt. Durch das spielerische Umgehen mit uns selbst können festgefahrene Haltungen bzw. Muster bewusst gemacht und verändert werden. Die Feldenkrais®-Methode bietet einen Weg, ohne Druck und Zielsetzung von außen zu lernen. Man wird wieder fähig, eigene Potenziale und Ressourcen zu nutzen. Das Vertrauen in die persönlichen Fähigkeiten wird gestärkt.

MARTIN BRUNNER-KÜHR

Diplomierter Feldenkrais®-Lehrer

jeweils von 9 bis 11 Uhr

21. Februar 2023

Weitere Termine: 28.02.; 07. und 14.03.

Beitrag: € 135,--

Anmeldung: bis 10.02.2023

Für die Organisation: MMag. Daniel Sturm

EINFÜHLSAME KOMMUNIKATION FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ



Wie kann man die Hintergründe des Verhaltens eines Menschen mit Demenz nachvollziehen?

Eine Demenz führt oft zu tiefgreifenden Störungen der Kommunikation zwischen dem Erkrankten und anderen Personen – auch engen Angehörigen.

Einfühlsame Kommunikation bedeutet, dem Kranken in seine Innenwelt zu folgen. In diesem Vortrag erhalten Sie hilfreiche Anregungen, die Ihnen einen verständnisvollen Austausch mit Menschen mit Demenz ermöglichen.



LAND KÄRNTEN

GABRIELE BIEDERMANN

Dipl. Ehe-, Familien und Lebensberaterin

am Donnerstag, von 14 bis 16 Uhr

23. Februar 2023

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: MMag. Daniel Sturm

SCHULUNG ZUR/ZUM EHRENAMTLICHEN DEMENZBEGLEITER/IN



Es kann auch ein Leben trotz Demenz geben

Sie sind sozial engagiert und möchten Menschen mit Demenz bei der Erfüllung ihrer zutiefst menschlichen Bedürfnisse unterstützen sowie zur Entlastung von betroffenen Familien beitragen?

Mit unserer Ausbildung als ehrenamtliche/r Demenzbegleiter/in werden Sie für die Begleitung von Menschen mit Demenz zu Hause oder im Pflegewohnhaus bestens vorbereitet.

An vier Nachmittagen erhalten Sie wertvolle Tipps, die es Ihnen erleichtern, den Umgang miteinander positiv zu gestalten und dadurch gemeinsam Schönes zu erleben.

Termine: jew. von 14 bis 19 Uhr
Beitrag: € 60,--
 Kursbeitrag für alle 4 Teile
Anmeldung: bis 15.02.2023
Veranstalter: Caritas Kärnten und Bildungshaus Sodalitas
 Für die Organisation: MMag Daniel Sturm

▪ **Was genau ist Demenz? Worauf sollte ich mich einstellen?** Formen und Ursachen der Demenz
24. Februar 2023

▪ **Gesprächsführung mit Menschen mit Demenz.** Die „Zehn Gebote“ im Umgang mit Menschen mit Demenz
24. März 2023

▪ **Praktische Tipps für die Begleitung von Menschen mit Demenz.** Wie kann die Begegnung mit dem Menschen mit Demenz von Anfang an gut gelingen?
14. April 2023

▪ **Was kann ich als Begleiter/in für mich selbst tun?** Der achtsame Umgang mit sich selbst. Anregungen für achtsame Selbstfürsorge.
12. Mai 2023

Kursleitung:
EVA SACHS-ORTNER, MSc

Caritas

FIT FÜR 100



Förderung der Mobilität und Selbstständigkeit im vierten Lebensalter

Das Gruppentraining zur Sturzprävention findet zweimal wöchentlich statt. Das Kräftigungsprogramm erfolgt mit Hilfe von Gewichten, die individuell angepasst und gesteigert werden können, und stärkt die wichtigsten Muskelpartien. Durch die Zielstellung, Kraft und Koordination zu fördern, wird ein wichtiger Beitrag zum Erhalt von Lebensqualität und Alltagskompetenz geleistet.

LAND  KÄRNTEN

SILVIA RAMUSCH, Lehrerin an der SOB Klagenfurt, „fit für 100“-Trainerin

jeweils dienstags und donnerstags
 von 14 bis 15 Uhr
Starttermin: 28. Febr. 2023

Der Kurs umfasst insgesamt 20 Termine.
Beitrag: € 140,--
Anmeldung: erbeten
 Für die Organisation: MMag. Daniel Sturm

ERSTE HILFE BEI STRESS, ANGST, WUT UND LETHARGIE



Eine hohe Stresstoleranz ermöglicht uns, den Alltag mit einer gewissen Leichtigkeit zu meistern, mit intensiven Gefühlen umzugehen und auch schmerzhaftere Ereignisse zu integrieren.

Eine niedrige Stresstoleranz hingegen lässt uns den Alltag oft als Herausforderung und Überlastung erleben und führt in weiterer Folge zu physischen wie auch psychischen Symptomen.

In diesem Workshop lernst du mit einfachen Übungen dein Nervensystem zu regulieren und die Wellen des Lebens zu surfen.

Ein reguliertes Nervensystem ist der Schlüssel zu einem Leben in Lebendigkeit und Lebensfreude.



MAG.^A EVELIN POSSEGER

Klin. und Gesundheitspsychologin, Körpertherapeutin

am Samstag, von 9 bis 12 Uhr

4. März 2023

Anmeldung: bis 24.02.2023

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

SELBSTFÜRSORGE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ



Die Kunst der Selbstfürsorge besteht darin, um die eigenen Kraftquellen und Ressourcen zu wissen und diese im Alltag immer wieder achtsam aufzufüllen.

Denn nur wenn wir gut für uns selbst sorgen, können wir gut für andere sorgen. Indem wir lernen, freundlich und liebevoll mit uns selbst umzugehen, erfahren wir Zufriedenheit und Zuversicht und stärken die Verbundenheit und das Mitgefühl mit anderen Menschen.

In dem mit alltagstauglichen Übungen angereicherten Vortrag bekommen Sie einige Impulse und Anregungen für einen fürsorglichen Umgang mit sich selbst.

GABRIELE BIEDERMANN

Dipl. Ehe-, Familien und Lebensberaterin

am Donnerstag, von 14 bis 16 Uhr

16. März 2023

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: MMag. Daniel Sturm



SELBSTBESTIMMT, GESUND UND ZUFRIEDEN ^{IM} _{INS} ALTER

Zweitägige Veranstaltungsreihe für ältere Menschen und Menschen, die sich bewusst mit dem Alter und Altern auseinandersetzen

Die Lebenserwartung ist in den letzten Jahrzehnten stark gestiegen. Heutzutage entfällt nicht selten ein Viertel, manchmal sogar bis zu einem Drittel unserer Lebenszeit auf das Alter. Das Bild des kranken und auf Hilfe angewiesenen älteren Menschen hat zwar nicht vollständig ausgedient, mit etwas Glück und durch eigenes Zutun ist es heutzutage aber auch möglich, gesund, glücklich und zufrieden ein hohes Alter zu erreichen.

Die zweitägige Veranstaltungsreihe „Selbstbestimmt, gesund und zufrieden im und ins Alter“ ist ein Angebot, sich mit Themen rund ums Alter und Altern zu beschäftigen. Aus verschiedenen Perspektiven soll das Thema beleuchtet werden. Zugleich sollen die Teilnehmer/innen auch Tipps erhalten, die für ein aktives Altern hilfreich und von Bedeutung sein können.

Die Veranstaltungsreihe richtet sich an Menschen, die bereits ein höheres Alter erreicht haben, an Menschen, die sich bewusst mit der Lebensphase Alter und dem Altern auseinandersetzen, oder Personen, die ältere Menschen zuhause betreuen oder in der Betreuung tätig sind.

Dienstag, 28. und Mittwoch, 29. März 2023

Dienstag, von 10 bis 12 Uhr

Selbstbestimmung bis zum Lebensende?

Vermögens- und Personenvorsorge nach dem neuen Erwachsenenschutzgesetz.

Im Alter werden oft alltägliche Dinge zur Herausforderung. Auch eine psychische Krankheit oder ein Unfall können dazu führen, dass man sich irgendwann nicht mehr selbst um seine Angelegenheiten kümmern kann. Was passiert dann? Das neue Erwachsenenschutzgesetz sieht vor, dass betroffene Personen möglichst lange selbstständig, ihre Angelegenheiten besorgen können sollen. Im Vortrag werden Möglichkeiten der Selbstbestimmung beleuchtet und vorgestellt.



MAG. KLAUS SCHÖFFMANN
Öffentlicher Notar in Klagenfurt

Dienstag, von 14 bis 15.30 Uhr

Aktiv älter werden

Was ist wichtig, um auch im höheren Lebensalter gesund zu bleiben? Der Alterungsprozess ist sehr komplex. Es kommt zur Verminderung der Muskelmasse und der Knochensubstanz, zusätzlich werden die Gelenke abgenutzt, unbeweglicher und steifer. Zu allem Überfluss sieht man immer schlechter und das Hörvermögen nimmt von Jahr zu Jahr ab. Gestoppt werden kann der Alterungsprozess nicht. Durch aktive und positive Lebensgestaltung kann der Alterungsprozess hinausgezögert und damit auch die Chancen verbessert werden, das Alter selbstbestimmt und mit guter Lebensqualität zu verbringen.



OA DR. WALTER MÜLLER, MSc,
Departmentleiter der Akutgeriatrie/
Remobilisation

Dienstag, von 16 bis 17 Uhr

fit für 100

Hinter „fit für 100“ verbirgt sich ein spezielles Trainingsprogramm zur Förderung der Mobilität und Selbstständigkeit von Senior/innen bereits ab 60 Jahren, insbesondere aber für Menschen im vierten Lebensalter (80+) oder auch an Demenz erkrankte Personen. Das Bewegungsangebot hilft Alltagshandlungen möglichst lange selbstständig zu verrichten, denn nachlassende Kraft ist nur allzu oft ein Faktor, der im Alter leistungsbegrenzend wirkt. Die Erfahrungen haben gezeigt, dass das Kraftniveau vieler Älterer erheblich gesteigert werden kann. Dies führt auch zu einer größeren Lebensqualität und -zufriedenheit.



SILVIA RAMUSCH
Lehrerin an der SOB Klagenfurt,
„fit für 100“-Trainerin



Dienstag, um 19 Uhr

Auch Altern kann gelernt sein

Die zunehmende Lebenserwartung und das Erreichen eines hohen Alters eröffnen uns heute neue Möglichkeiten, die Generationen vor uns in der Form noch nicht hatten. Was braucht es aber, um gut, glücklich und zufrieden zu altern? Neben unserem Körper spielt auch der Geist – sprich eine gesunde Haltung sowie eine positive Einstellung zum Alter und Altern – eine bedeutende und nicht zu unterschätzende Rolle. Und da gibt es viele Möglichkeiten, die es zu Nutzen gilt. Ein Vortrag für Menschen, die bereits ein hohes Alter erreicht haben, wie auch jene, die sich gut und bewusst darauf vorbereiten möchten.



UNIV.PROF. DR. RUDOLF LIKAR, MSc.
Fach: Anästhesiologie und Intensivmedizin

Mittwoch, von 9 bis 10.30 Uhr

Mein Angehöriger hat Demenz – was nun?

Vergesslichkeit, Wesensveränderung und/oder Einschränkungen in der Alltagsbewältigung können Anzeichen für eine beginnende Demenz sein und bei An- und Zugehörigen zu Unsicherheiten, Ängsten und Sorgen führen. Fragen und Gedanken treten auf, was jetzt zu tun und zu organisieren ist und welche Hilfsangebote es für den demenziell veränderten Menschen und seine Familie gibt. Ziel dieses interaktiven Vortrages ist es, An- und Zugehörigen Informationen zu bestehenden Hilfs- und Entlastungsangeboten zu geben sowie verschiedene nützliche Hilfsmittel für das Krankheitsbild zu zeigen.



PETRA STÖCKL, BScN
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin

Mittwoch, von 11 bis 12 Uhr

Von A „Angebote für Senior/inn/en“ bis Z wie „Zuschüsse“

Ausgewählte Angebote, Unterstützungen und Serviceleistungen des Landes Kärnten und der Katholischen Kirche speziell für Senior/inn/en

MAG.^A NADINE HELL, Abteilung 13
– Gesellschaft und Integration, Stv. Abteilungsleiterin

- Lebenskunst Altern
- Finanzielle Unterstützungen für Senior/inn/en
- Div. Projektförderungen für Senior/inn/en
- Bildungsbonus WIR – Weiterbildung im Ruhestand
- Aktiv und Fit im Alter – Senioren-erholungsaktionen
- etc.

MAG.^A ULRIKE SCHWERTNER,
Katholisches Bildungswerk, Fachreferentin für Senior/inn/enbildung

- Lebenskunst Altern
- diverse Bildungsangebote für Senior/inn/en
- etc.

Beitrag: € 35,-- für alle Veranstaltungen € 12,-- pro Einzelvortrag; etwaige Pensionskosten sind in den Kurskosten nicht enthalten.

Anmeldung: bis 24.03.2023

Für die Organisation: MMag. Daniel Sturm

LAND  KÄRNTEN

gesunde  gemeinde


**KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK**
Kärnten

DIE CANTIENICA-METHODE



Workshop: Im eigenen Körper zu Hause sein

Die Cantienica-Methode hilft uns dabei, den eigenen Körper aus- und aufzurichten, mit Hilfe der Schwerkraft in die Leichtkraft zu kommen und die Beckenbodenmuskulatur als Unterstützung zu erfahren.

Sie arbeitet von den Knochen und Gelenken aus, mit den Zielen: perfekte Haltung, Vernetzung der gesamten Muskulatur von innen nach außen, Beweglichkeit, Schmerzfreiheit und Reaktionsgeschwindigkeit des Körpers für die Ansprüche des Alltags.

Gute Haltung, Beweglichkeit und Kraft aus der Tiefenmuskulatur halten einerseits Knochen, Gelenke, Muskeln und Sehnen gesund, sie machen andererseits auch schön: die aufrechte Haltung schenkt dem Körper Leichtigkeit, Ausstrahlung und Eleganz.

Gönne dir, deinen eigenen Körper kennen, nutzen und genießen zu lernen.

Mitzubringen: Matte oder Handtuch, um am Boden zu liegen, bequeme Kleidung. Zeit: 3 Stunden mit Pause

MAG.^A EVELIN POSSEGER

Klin. und Gesundheitspsychologin, Körpertherapeutin

am Samstag, von 9 bis 12 Uhr

15. April 2023

Anmeldung: bis 07.04.2023

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

gesunde  gemeinde

AKTIVIERUNG UND BESCHÄFTIGUNG MIT DEMENZ



Den Alltag sinnvoll gestalten

Menschen mit Demenz können je nach Krankheitsphase immer weniger ihren gewohnten Tätigkeiten nachgehen. Eine demenzielle Erkrankung kann aber auch Türöffner zu Aktivitäten sein, die bisher kaum eine Rolle gespielt haben.

Die Beschäftigungsangebote müssen jedoch an die individuellen Vorlieben und das Stadium der Demenz angepasst sein, um vom Erkrankten als positiv wahrgenommen zu werden.

Im Rahmen dieses Vortrags werden unterschiedliche Aktivierungsmöglichkeiten und Zugänge vorgestellt.

MMAG.^A ALICE EBENBERGER

Klinische und Gesundheitspsychologin

am Donnerstag, um 14 Uhr

20. April 2023

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: MMag. Daniel Sturm

LAND  KÄRNTEN  gesunde gemeinde

PODARI ZNANJE! SCHENKE WISSEN!



MI SMO DIALOG
WIR SIND DIALOG

Najlepše darilo! Die beste Geschenksidee!

Za življenjske jubileje, poroke, za prijateljice,
prijatelje, sorodnike, znance ...

Ein sinnvolles Präsent für Jubiläen,
Hochzeiten, für Freundinnen
und Freunde, Verwandte,
Bekannte ...

vse informacije na /alle Infos unter:
www.sodalitas.at



IM RHYTHMUS BLEIBEN



Kräuterbegleiter in unruhigen Zeiten

Die raschen Veränderungen unserer Zeit sind wohl für uns alle eine Herausforderung. Da gilt es persönlich so gut wie möglich ausgeglichen zu bleiben und unsere körperlichen wie auch geistig-seelischen Rhythmen bestmöglich zu unterstützen und fit zu halten.

Im Vortrag werden jene Kräuter vorgestellt, die uns helfen können, das körperliche Wohlbefinden wie auch die mentale Verfassung im Gleichgewicht zu halten. Anschließend stellen wir gemeinsam vier Produkte aus den besprochenen Kräutern her.

DR.^{IM} IUR. ROMANA SEUNIG, MSc
Kräuterland

am Freitag, von 15 bis 18.30 Uhr

12. Mai 2023

Beitrag: € 25,- für den Kurs
€ 10,- Materialkostenbeitrag
Anmeldung: bis 05.05.2023

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

ALLES WIE IMMER NICHTS MEHR, WIE ES WAR



Pflegende Angehörige zwischen Selbstaufgabe und Fremdfürsorge

Wenn man die Betreuung und Pflege eines geliebten Menschen übernimmt, ändert sich der Alltag. Alte Rollen müssen abgelegt, neue erworben werden. Auf einige davon war man nicht vorbereitet. Das führt zu der Frage: Wer bin ich? Wo bleibe ich? Und: Wie kann ich trotz oder gerade wegen der Pflegesituation glücklich sein? Der Vortrag gibt Impulse, abseits von Egoismus der eigenen Person als pflegende/r Angehörige/r liebevolle Aufmerksamkeit zu schenken und die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen.

MMAG.^A ALICE EBENBERGER
Klinische und Gesundheitspsychologin

am Donnerstag, von 14 bis 16 Uhr

25. Mai 2023

Die Teilnahme ist kostenlos.
Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: MMag. Daniel Sturm

LAND  KÄRNTEN  gesunde gemeinde

MENSCHEN MIT DEMENZ GUT BEGLEITEN



Umgang mit schwierigen Situationen

Durch die veränderten Familienstrukturen sind die Angehörigen oft überfordert. Sie spüren, dass Warm-satt-sauber, diese elementaren Bedürfnisse, nicht genügen. Ein Punkt ist zu erkennen, dass problematische Verhaltensweisen nicht nur als Störfaktor gesehen werden, sondern als Ausdruck einer eingeschränkten Kommunikationsfähigkeit.

Mit Hilfe der Validation können desorientierte Menschen, die zum Teil in der Vergangenheit leben, besser akzeptiert werden.

SR. ANACLET NUSSBAUMER

am Donnerstag, von 14 bis 16 Uhr

22. Juni 2023

Die Teilnahme ist kostenlos.
Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: MMag. Daniel Sturm

LAND  KÄRNTEN  gesunde gemeinde

„IM GEHEN WIRD DAS HERZ WEIT!“

4-TÄGIGES PILGERN VON EINEM STANDORT AUS



*Sei unterwegs mit Leib und Seele,
mit ganzem Herzen
entdecke dich neu.
Bleib Gast in den Unterkünften,
die das Leben anbietet.
Behalte das Herz des Pilgers.*

(Verfasser unbekannt)

Im Pilgern wird die Kraft der Schöpfung spürbar und sichtbar. Im Pilgern geschieht in besonderer Weise Begegnung – mit sich selbst, mit anderen, mit der Schöpfung, mit Gott.

Im Gehen, fern von der Routine des Alltags, seine Gedanken fließen lassen.

Geführt durch wunderbare Landschaften, begleitet durch christlich-spirituelle Tagesimpulse, erfahren wir im Gehen ein Auftanken und Atemholen der Seele.

Einkehr und Rast an kraftspendenden Orten, an Wegkreuzen und Bildstöcken, in Kirchen und Kapellen – im Innehalten, in der Stille.

Die Begegnung mit sich und in der Gemeinschaft schenkt uns besondere Momente. Momente der Freude, des Staunens, der Stille, des Austausches, der Dankbarkeit ...

Die spirituellen Impulse, die Vielfalt an Erlebnissen sowie der erlebte Gemeinschaftssinn sind eine Bereicherung.

Beim „Pilgern von einem Standort aus“ sind Menschen angesprochen, die gerne in der Natur, im Gehen und in spiritueller Begleitung den Alltag für ein paar Tage zurücklassen und Erholung, Lebenskraft tanken möchten.

Die 4 Tage bzw. die 3 Pilgeretappen werden von einem Standort aus organisiert und begangen (Bildungshaus Sodalitas).

Die Tagesetappen führen über gut bewältigbare Strecken vom Standort aus und wieder zurück (tgl. ca. zwischen 7 bis 13 km). Sie sind eingebettet in eine Kulturlandschaft, die es zu entdecken gibt.

Alle Pilgeretappen befinden sich in unmittelbarer Nähe des Bildungshauses. Zwei Wegstrecken sind Teil des Hemmapilgerweges. Eine Etappe beginnt und endet direkt beim Bildungshaus.

vom Mittwoch bis Samstag

17.–20. Mai 2023

Beitrag: € 290,-- inkl. Übernachtung, Verpflegung und Begleitung
Anmeldung: bis 02.05.2023

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

od srede do sobote

17.–20. maja 2023

Prispevek: € 290,-- vključno prenočitve, penzion in spremstvo
prijave: do 02.05.2023

Za organizacijo prireditve: Veronika Kušej, MAS

Begleiterinnen:

SR. BIRGIT DORFMAIR SFCC

Exerzitien- und Pilgerbegleiterin,
Erwachsenenbildnerin

ANDREJA KUŠEJ

Pilgerbegleiterin,
Erwachsenenbildnerin



KREATIVNO

PISAN POGLED V SVET

■ KUNST

MIT ALLEN SINNEN

»» Umetnost govori molče o Bogu – ali v skromnih potezah ali v minimalnih barvah.

»Wenn ich wüsste, was Kunst ist, würde ich es für mich behalten.«
(Picasso)

SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK JEZIK JE NAŠE BOGASTVO



„Jezik je naše bogastvo“

Prejeli smo ga kot doto,
gojimo ga kot zaklad,
uživajmo ga kot vsakdanji kruh,
negujmo in ohranjajmo ga kot
dragocen dar
in bogatimo z njim tudi naše
vnukinje in vnuke.



Govorimo, marnvamo, mornvamo,
žabarimo materinščino, ki je naš
dragulj.

Slavnostni govornik:
Dr. Vladimir Wakounig

Glasbeno oblikujejo praznik

- Ženski pevski zbor SPD Rož Šentjakob
- Otroški pevski zbor SPD Danica Šentprimož
- Vokalna skupina LIPA
- Zlatina Riepl, klavir

Po kulturni prireditvi družabno
srečanje pri tinjski agapi

v nedeljo, ob 14.00

29. januarja 2023

Prispevek: € 10,--
Prijave: zaželene

Soprireditelj: Kulturno društvo LIPA
Za organizacijo prireditve: Veronika Kušej, MAS

GEMEINSAMES SINGEN SKUPNO PETJE



„Das Singen macht das Herz frei“ oder „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder, böse Menschen haben keine Lieder“, heißt es. Und es ist etwas Wahres daran. Ob leises oder lautes, einstimmiges, mehrstimmiges Singen oder nur Zuhören, ist nicht wichtig. Im Vordergrund sollen die Freude, Gemütlichkeit, Gespräche ... sein.

Es werden Volkslieder in deutscher, slowenischer und in anderen Sprachen gesungen. Sie können aber auch immer wieder Ihre „Lieblingslieder“ einbringen. Es wird gemeinsam gelernt, erlernt und gesungen!

Wir freuen uns auf eine lockere und gemütliche Runde! Freude für alle Generationen!

»Kdor poje, slabo ne misli« ali »Kdor poje, dvakrat moli«.

Znanost potrjuje, da ima petje terapevtsko moč, saj se med petjem sproščajo endorfine, ki nas zdravijo, osrečujejo in delajo bolj ustvarjalne. Če pojemo v skupini več ljudi, se ta vpliv še poveča.

Želja naše ponudbe je, da ustvarimo kraj srečanja, ki povezuje, izbriše meje v glavi in naj predvsem ustvari dobro razpoloženje.

Skupaj bomo peli ljudske pesmi v slovenščini, nemščini in v drugih jezikih. Vsak lahko k skupnemu petju prinese tudi svoje najljubše pesmi. Poskušali se jih bomo naučiti in zapeti.

Veselite se vse generacije!

jeden letzten Montag im Monat,
von 17.30 bis 19 Uhr
30. Januar 2023

Beitrag: freiwillige Spende
Anmeldung: erbeten

VERONIKA KUŠEJ, MAS

Weitere Termine: 27.2., 27.3., 24.4.
Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

LYRIK AUF DEN LEBENSWEGEN



HARALD KÖNIG

„Für Elise“

Eine lyrische Erzählung von Harald König

„Es ist nicht das Leben, das uns verrückt macht. Es sind die fehlenden Plätze für die Verrückten.“

ANNA MARIA LIPPITZ

„Die ersten 50“

„Sei du selbst – in Licht und Schatten – Verbindende Gute Fee – Rebellin – Außenseiterin – Mutter“



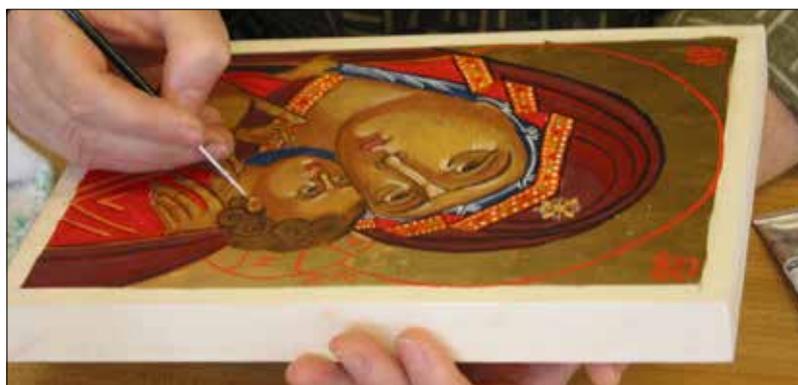
am Donnerstag, um 18.30 Uhr

23. Februar 2023

Beitrag: freiwillige Spende
Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: Josef Kopeinig

IKONENMALEREI SLIKANJE IKON



Anfänger und Fortgeschrittene

Die Ikone ist die Heilige Schrift in Farben dargestellt, ein Heiliges Buch, geschrieben mit Pinsel und Farbe. Die Ikone ist wundervoll, wenn sie den Menschen zum Gebet ruft und man die geistige Kraft spürt, die von ihr ausgeht.

Die Ikone geleitet uns in die Ewigkeit.

Das Ikonenmalen ist ein Gebet. Die Ikone wird durch die tiefe Meditation des Geistes erschaffen.

Das Programm umfasst einen theoretischen und einen praktischen Teil.

Der 1. Teil umfasst folgende Themen:

- Geschichtlich-religiöse Aspekte der Ikone
- Ikonographie und die byzant. Ikonentechnik auf Holztafel mit Eitempera

Im 2. Teil werden wir folgende Schritte vornehmen:

- Aussuchen von Motiven
- Vergoldung auf Mixtion und Goldmilch
- Die einzelnen Schritte der Ikonenmalerei
- Aufbringung der Schutzschicht auf die fertige Ikone
- Zum Abschluss: Segnung der Ikonen

vom Samstag, um 10 Uhr
Donnerstag, um 12 Uhr
18. bis 23. Februar 2023

Beitrag: € 155,-- für den Kurs
Anmeldung: bis 01.02.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig

VESNA DESKOSKA
und
MAG.^A SILVA BOŽINOVA-DESKOSKA

COMICS & CARTOONS



Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, in die Welt von Comic und Cartoons einzutauchen, das künstlerische Potenzial der beiden Medien zu entdecken und für sich zu nutzen.

Auf jede/n Teilnehmer/in wird individuell eingegangen und jede/r hat die Möglichkeit eigene Comicgeschichten und Figuren zu entwickeln.

Egal ob Comic Neuland ist oder sich jemand schon damit beschäftigt hat, ich möchte euch mitnehmen auf die wunderbare Reise der bunten Bilder, schrägen Charaktere und aufregenden Geschichten.

ASTRID LANGER
Künstlerin

vom Freitag, um 14 Uhr
bis Samstag, um 17 Uhr
3.–4. März 2023

Beitrag: € 110,--
Anmeldung: bis 24.02.2023
Mitzubringen: vorhandenes Material wie Papier, Stifte, Pinsel und Farben
Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

KERAMIKKURS IN 2 TEILEN



Teil 1

Freies Modellieren und Erlernen verschiedener Techniken: Hohlbau, Pinch, Plattenaufbau, Arbeiten mit Gipsformen, Herstellung von Paperclay ...

Gerne gehe ich in diesem intensiven Workshop auf individuelle Ideen bzw. Entwürfe ein und unterstütze die Teilnehmer/innen in ihrer Ausführung. Egal ob Teller, Vasen, Tassen, Türschilder, Lampen, Figuren, Zierfliesen ...

Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

MAYA THONHAUSER
Künstlerin, Keramikerin

vom Freitag, um 14 Uhr
bis Samstag, um 12 Uhr
10.–11. März 2023

Beitrag: € 90,--/160,-- Kurs 1+2
Materialkosten werden nach Gewicht verrechnet (€ 25,--/kg).

Teil 2

Glasieren der im Kurs 1 hergestellten Ware

Ein breites Farbspektrum an ungiftigen Flüssigengoben bzw. Transparentglasur steht zur Auswahl. Von Malen, Tupfen, Ritzen bis Schütten, Spritzen, Tauchen ist alles möglich.

am Freitag, von 14 bis 18 Uhr
14. April 2023

Anmeldung: bis 01.03.2023
Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

KABARETT MIT VIELEN GEISTESBLITZEN



Jakob spielt, spricht, musiziert, reklamiert und protestiert ... gegen eine Verbauung unserer Zukunft ...

Ein bisschen Humor, wenn er auch schwarz sein wird ... es wird ein humoriges Erzähltheater.

Am Akkordeon und auf der Gitarre Einstimmung in die jeweiligen Themen ... und gläubige Lieder:

- In der Stille angekommen
- Wohin geht die Fahrt
- Geht unter der Gnade

JAKOB PERNULL
Gailtal

am Montag, um 19 Uhr

13. März 2023

Beitrag: € 15,--
Anmeldung: erbeten
Mitveranstalter: Tainacher Gemeinschaft, Senioren- und Pensionistengruppe Tainach

Für die Organisation: Josef Kopeinig



KAMIŠIBAJ JAPONSKO PRIPO- VEDNO GLEDALIŠČE

Za začetnike/začetnice: tečaj v dveh delih

Dandanes, ko postajamo siti ekranov, digitalizacije in brezosebnih odnosov, je kamišibaj dragulj, ki s svojo toplino in neposrednostjo poveže ljudi ob pripovedovanju zgodb.

Kaj je kamišibaj?

Kamišibaj (jap. kami: papir, šibaj: gledališče) je edinstvena oblika pripovedovanja zgodb ob slikah. Slike (ilustracije) so vložene v lesen oder, imenovan butaj. Pripovedovalec (kamišibajkar) ob pripovedovanju menja slike, ki prikazujejo dogajanje v zgodbi.

Komu je delavnica namenjena:

Staršem, pedagogom, vzgojiteljem, gledališčnikom ... in vsem, ki se zanimajo za nove oblike pripovedovanja. Pri delavnici boste spoznali zgodovino kamišibaja od A do Ž. Seminar bo kombinacija teorije in prakse, vseboval bo teoretičen in praktičen del. Videli boste demonstracijske predstave in prikaz različnih tipov kamišibaja. Pomemben del pa bo praktično delo udeležencev vse tja do izvedbe lastne kamišibaj predstave.

Tečaj bo potekal v dveh delih s pričetkom 25. marca in nadaljevanjem 14. aprila.

Delavnico vodita pionirja kamišibaja v Sloveniji:

MAG. IGOR CVETKO & JELENA SITAR

Kamišibaj za napredujoče

Pri tem tečaju bodo udeleženci izpopolnili pridobljena znanja, na katerih bodo lahko gradili in razvijali lasten pristop k tej umetnostni obliki. Še bolj se bodo poglobili v detajlne izdelave, likovno kot tudi pripovedniško. Ob koncu delavnice bodo udeleženci in udeležence predstavili svoje nastale kamišibaje.

Po predstavitvi sledi strokovna analiza.

Za vse, ki želijo spoznati kamišibaj:

Ob 15.00 javna predstavitev zgodbic udeleženk in udeležencev tečaja



tečaj za začetnike:

25. marca in 14. aprila 2023

od 09.00 do 17.00

Prispevek: € 110,--
Prijava: do 13.03.2023

Za organizacijo prireditve: Veronika Kušej, MAS

tečaj za napredujoče:

11. marca 2023

od 09.00 do 16.00

Prispevek: € 60,--
Prijava: do 01.03.2023

Za organizacijo prireditve: Veronika Kušej, MAS

GANZ OHR / POSLUŠAM

VORLESEPATIN/VORLESEPATE WERDEN POSTANI BOTRA/BOTER BRANJA

Grundausbildung in deutscher Sprache

„Das Wort
das dir hilft,
kannst du dir nicht
selber sagen.“

(afrikanisches Sprichwort)

»Če ne bomo brali,
nas bo pobralo ...«
Florjan Lipuš

Sie haben Freude an Büchern und sind gerne mit Menschen in Kontakt? Sie möchten Ihre Buchbegeisterung mit anderen Menschen teilen und für Kinder oder Senior/inn/en gemeinsame Vorlesestunden gestalten?

Dann ist die Ausbildung zur Vorlesepatin/zum Vorlesepaten genau das Richtige für Sie!

An einem Wochenende erhalten Sie – kompakt, praxisnah und abwechslungsreich – Informationen und Anleitungen, wie das Vorlesen vor unterschiedlichem Publikum aussehen kann, welche Texte sich zum Vorlesen eignen und vor allem, WIE Sie Ihr individuelles Vorlese-Talent am besten zur Geltung bringen.



Osnovna izobrazba v nemščini

Uživate v knjigah in ste radi med ljudmi? Bi radi svoje navdušenje nad knjigami delili z drugimi in organizirali bralne urice za otroke ali starejše? Potem je usposabljanje za botro/botra branja ravno pravšnje za vas!

Pri naši ponudbi boste dobili strnjene, praktične in raznolike informacije ter navodila, kako glasno brati pri različnih skupinah kot npr. otrokom ali v domu za ostarele ... katera besedila so primerna za glasno branje in predvsem, KAKO lahko najbolje pokažete svoj individualni bralni talent.

vom Freitag, von 16 bis 20 Uhr
bis Samstag, von 9 bis 18 Uhr

21.–22. April 2023

Anmeldung: erforderlich
Teilnehmer: maximal 12

MAG.^A ELFRIEDE VERHOUNIG

Vorlesepatin, Kultur des Vorlesens und Erzählens

MARKUS ACHATZ

künstlerischer Leiter des Theaters WalTzwerk

KATHARINA WAGNER, Referentin für Elternbildung

Die Kosten der Ausbildung übernimmt gerne das Katholische Bildungswerk Kärnten.

Dodatna izobrazba za vse, ki bi radi postali botri branja v slovenščini:

Osnovno znanje, kako deliti navdušenje nad knjigami drugim, ste pridobili že v prvem osnovnem tečaju. Tukaj boste pridobljeno znanje nadgradili tudi v slovenščini. Dobili boste nekaj nasvetov, katere slovenske knjige so primerne za otroke in katere za starejše.

Pravtako se boste osnovno naučili, kako beremo, da ni monotono, da poslušalci z navdušenjem sledijo branju in kako pravilno beremo in izgovarjamo v slovenščini.

v petek, od 14.00 do 18.00

28. aprila 2023

Tečaj vodi: ALEKSANDER TOLMAIER, igralec, režiser

Prijave: potrebne

Osnovna izobrazba v nemščini je pogoj.

Stroške izobrazbe prevzame KBW – Katoliška prosveta Koroška.

Für die Organisation/za organizacijo prireditve: Veronika Kušej, MAS

HÖREN UND SEHEN



Ein besonderer Kreativkurs

Die Heilkraft des Klanges – der Schwingung / Die Manifestation des Bildes

Worte (Genesis, Prolog Joh.E., Gebete), Klang (Lobgesänge, Mantren, Rufe), Bild (Andachtsbilder, Mandalas)

- Schöpferkraft der Worte
- Heilkraft des Klanges
- Strahlkraft des Bildes

Für Menschen, die auf die inneren Antennen hören und die Zeichen auf den Lebenswegen beachten. Der Kurs wird mit musikalischer Meditation begleitet. Zum Abschluss findet noch ein „meditatives Konzert“ statt.

BARBARA MÖSENER
Künstlerin

am Samstag, von 9 bis 13 Uhr

25. März 2023

Beitrag: € 50,-- für den Kurs
Nach Wunsch Mittagessen € 15,--
Anmeldung: bis 13.3.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig

NÄHEN LEICHT GEMACHT



Nähen für den Alltag

Folgende Fertigkeiten werden anhand eines Stoffkörnchens erlernt: verschiedene Nahtarten, Verstärken, Briefecke, Stoffe und Fadenlauf erkennen, Nadelstärken und Garn dem Stoff anpassen, Reißverschluss einnähen, Schrägband annähen, Schnittmuster auf den Stoff übertragen, Vermessen von Stoffteilen, Markierungen setzen, Zuschneiden, Stoff einziehen (Rüschen), Hose kürzen, aufgerissene Jeans reparieren ...

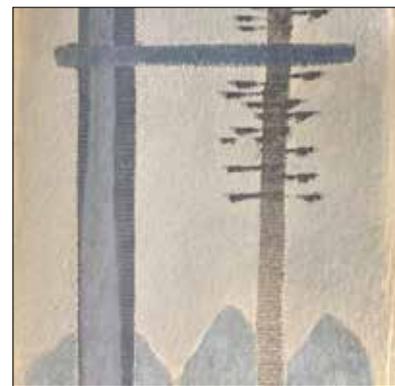
PETRA PFLEGER
PEZOLITA – Mode und Accessoires

vom Freitag, um 14 Uhr
bis Samstag, um 18 Uhr
28.–29. April 2023

Kursbeitrag: € 120,--
Materialkosten: € 10,--
Anmeldung: 21.04.2023

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

DAS KREUZ ALS FORMGEGEN- STAND IN DER KUNST



Experimentelles Malen und Zeichnen

Das Kreuz symbolisiert – lange vor seiner Verwendung als christliches Zeichen – die Vereinigung von Gegensätzen: Himmel und Erde, oben und unten, männlich und weiblich, das Herabsteigen des Geistes in die Materie. Durch seine Fähigkeit, sich nach allen Richtungen verlängern zu lassen, wird das Kreuz gelegentlich auch als Zeichen des ewigen Lebens angesehen.

In diesem Seminar wird auf die Form des Kreuzes intensiv eingegangen und es werden eigene Zugänge zu dieser Form entwickelt.

MAG.^A LUISE KLOOS
Künstlerin

vom Montag, um 10 Uhr
bis Freitag, um 13 Uhr
8.–12. Mai 2023

Beitrag: € 400,-- für den Kurs
Anmeldung: bis 24.04.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig

BILDMEDITATIONEN ZU DEN GEDICHTEN VON CHRISTINE LAVANT ZWISCHEN DEN VIELEN STUNDEN DER ZEIT



Aus dem Gedicht von Christine Lavant

„Ich will das Brot mit den Irren teilen, täglich ein Stück von dem großen Entsetzen, auch die Glocke im Herzen, dort, wo die Taube nistet und ihre winzige Zuflucht hat in der Wildnis über den Wassern.

Lange hab ich als Stein gehaust am Grunde der Dinge. Aber ich habe die Glocke gehört leise von deinem Geheimnis reden in den fliegenden Fischen. Ich werde fliegen und schwimmen lernen und das Steinerne unter den Steinen lassen, die Schwermut betten in Perlmutter, doch den Zorn und Elend erheben. Meine Flügel sind älter als deine Geduld, meine Flügel flogen dem Mut voraus, der das Irren auf sich nahm.

Ich will das Brot mit den Irren teilen dort in der furchtbaren Wildnis der Taube, wo die Glücke das große Entsetzen drittelt zum dreifachen Laut deines Namens.“

MAG.^A LUISE KLOOS
Künstlerin

am Dienstag, um 19 Uhr

9. Mai 2023

Beitrag: € 15,--
Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: Josef Kopeinig



KLEIDER MIT GESCHICHTE



Ein Upcycling-Nähworkshop

Im Kleiderschrank findet sich so manches Kleidungsstück, bei dem du irgendwie nicht weißt, wohin damit.

Aufheben, tragen oder doch warten?!

Bringe es zu diesem Workshop mit und wir zaubern daraus ein neues Lieblingsteil.

Oder bringe gleich eine ganze Tasche voll und wir toben uns dann aus ...

Mitbringen: Bänder, Bordüren, Applikationen, Borten, Glitzersteine, Stoffreste, viele T-Shirts, Pulis, Sweat Shirts, Hosen, Röcke, Jeanshosen ...

PETRA PFLEGER
PEZOLITA – Mode und Accessoires

am Samstag, von 9 bis 18 Uhr

13. Mai 2023

Beitrag: € 60,--
Anmeldung: bis 05.05.2023

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

INTUITIVES MALEN UND TRÄUME



Ein Seminar zur Erweiterung des eigenen kreativen Potenzials

Malen, Zeichnen und die eigenen Träume verstehen lernen

Intuitives Malen bedeutet, aus dem Unbekannten in uns heraus zu malen. Dies ist der Raum und Augenblick, wo keine Vorstellungen von richtig und falsch existieren, von gut oder schlecht, wo es kein „ich müsste“ gibt und auch kein „ich sollte nicht“. Mit Farbe, Papier und Kreide kann das sichtbar werden, was tief in uns lebt und was uns berührt.

Träume sind ein Weg, sich selbst kennenzulernen. Träume sind eine Quelle der Inspiration.

MAG.^A LUISE KLOOS, Künstlerin
DR.^{IN} ELISABETH GIERLINGER-CZERNY, Psychotherapeutin

vom Mittwoch, um 15 Uhr
bis Samstag, um 13 Uhr
7. bis 10. Juni 2023

Beitrag: € 400,-- für den Kurs
Anmeldung: bis 26.05.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig

IKONENMALEREI SLIKANJE IKON



Anfänger und Fortgeschrittene

Die Ikone ist die Heilige Schrift in Farben dargestellt, ein Heiliges Buch, geschrieben mit Pinsel und Farbe. Die Ikone ist wundervoll, wenn sie den Menschen zum Gebet ruft und man die geistige Kraft spürt, die von ihr ausgeht. Die Ikone geleitet uns in die Ewigkeit.

Das Ikonenmalen ist ein Gebet. Die Ikone wird durch die tiefe Meditation des Geistes erschaffen. Das Programm umfasst einen theoretischen und einen praktischen Teil.

Zum Abschluss: Segnung der Ikonen

VESNA DESKOSKA und
MAG.^A SILVA BOŽINOVA-DESKOSKA

vom Samstag, um 10 Uhr
Donnerstag, um 12 Uhr
19. bis 24. August 2023

Beitrag: € 155,-- für den Kurs
Anmeldung: bis 01.08.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig

AVE HOSPES!

Noben ni tujec,
ki prestopa prag našega Doma,
temveč dobrodošel sopotnik
življenja.

**Herzlich willkommen,
die die Schwelle des
Bildungshauses überschreiten.
Sie sind keine Fremden,
sondern Freunde.**



POLETNA GLASBENA DELAVNICA

MUSICA LATINOAMERICANA



Poletna glasbena delavnica za zborovske pevke, pevce in soliste – 2023

Glasbena delavnica, ki jo prireja Dom prosvete v Tinjah in Krščanska kulturna zveza (KKZ), je poletna šola za zborovske pevke in pevce ter solist/k/e, ki se je v zadnjih letih ustalila kot uspešna zgodba, na katero se udeležence in udeleženci prejšnjih let radi vrnejo, vsako leto pa se pridružijo tudi novi obrazi. Vsako leto je rdeča nit delavnice drugačna, zmeraj pa se nanaša na glasbeno literaturo popularnejših zvrsti, ki vsebujejo elemente improvizacije. Pevke in pevci v tednu dni s pomočjo profesionalnih glasbenih mentorjev in spremljevalne zasedbe pripravijo zahteven zborovski program, s katerim se predstavijo na zaključnem koncertu.

V avgustu 2023 bo delavnica potekala že šestnajstič, tokrat bo usmerjena v spoznavanje glasbe Latinske Amerike. Na programu bodo skladbe bogate ljudske tradicije večglasnega petja držav Srednje in Južne Amerike, zborovske skladbe klasičnih avtorjev in jazzovske priredbe znanih napevov in skladb modernejših ritmov popularnih latino glasbenih zvrsti.

ANA BEZJAK, umetniška vodja
VESNA PETKOVIČ, vokalna tehnika
KARIN ZEMLJIČ, vokalna tehnika

Z gostujočim mentorjem, kubanskim tolkalistom, violinistom in pevcem, bomo letos spoznali značilnosti različnih ritmov glasbe Latinske Amerike, se seznanili z raznolikimi tolkali in izboljšali izgovorjavo besedil v španskem jeziku.

Spoznali in izboljševali bomo osnove vokalne tehnike, improvizacijo in vokalno interpretacijo in se predstavili na jam session-u z odličnimi glasbeniki, ki bodo z nami tudi na zaključnem koncertu delavnice.

Na delavnico so vabljeni izkušeni zborovski pevci in pevke, solisti, solistke in zborovodje, ki so dopolnili 16. leto in bi

- radi delali s profesionalnimi in priznanimi glasbeniki,
- radi ob zgoščenem in intenzivnem delu spoznali ter še bolj razvili svoj glasbeni potencial,
- se radi seznanili z novo zborovsko in solistično literaturo,
- radi prepevali, se družili in sklepali nova poznanstva v glasbenem okolju.

ANŽE VRABEC, korepeticija, aranžmaji teorija
LAZARO AMED HIERREZUELO, latinoameriški ritmi in tolkala

od ponedeljka, ob 10.00
do petka, ob 22.00

prispevek: € 200,-- / € 140,-- za študent/k/e
prijave: do 27. 07.2023

7.–11. avgusta 2023

Soprireditelj: Krščanska kulturna zveza
Sklepni koncert: 11. avg., ob 20.30

Za organizacijo prireditve: Veronika Kušej, MAS

MOJSTRSKI TEČAJ MEISTERKLASSE MASTERCLASS



Bernarda Fink, mezzosopranistka

Marcos Fink, basbaritonist

Termin:

13.-19.08.2023

Korepetitorja/Korepetitoren:

Irina Milivojević
Vladimir Mlinarić

Sklepni koncert/
Abschlusskonzert:

19.08.2023, 19.30 Uhr

Info und Anmeldung/
informacije in prijave:
www.sodalitas.at

Prireditelja:

 SODALITAS

kkz:

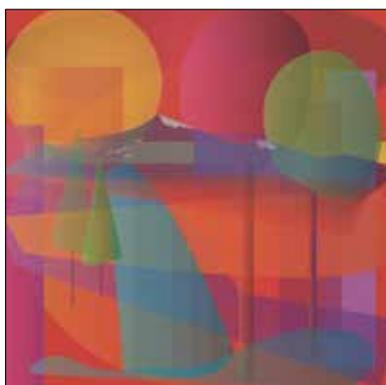
Mojstrski tečaj petja ponuja priložnost za intenzivno enotedensko izobraževanje s svetovno znanima pevcema in odličnima pevskega pedagogoma, s katerima se lahko pripravite na novo študijsko leto, avdicijo, koncert, tekmovanje, sprejemni preizkus ali preprosto študirate program po svojem izboru. Mojstrski tečaj je namenjen univerzitetnim študentom in študentkam petja, dijakom in dijakinjam višjih letnikov glasbenega konservatorija kakor tudi drugim izkušenim pevcem in pevkam, ki so sposobni študija na profesionalni ravni.

Mojstrski tečaj ponuja odgovore na vprašanja o vseh komponentah umetniškega poustvarjanja: trening pevskega glasu, osmišljanje njegovega delovanja, glasbeni stil in interpretacija ter umetnost nastopanja. Literaturo izbere pevec sam oz. pevka sama in lahko vključuje samospeve, kantate, oratorije, opere.

Die Meisterklasse bietet eine hervorragende Möglichkeit zu einer intensiven einwöchigen Fortbildung mit den beiden weltbekannten Sängern und hervorragenden Musikpädagogen, mit deren Hilfe Sie sich auf das neue Studienjahr, auf ein Vorsingen, auf Konzerte, Wettbewerbe, Aufnahmeprüfungen vorbereiten bzw. einfach ein Programm nach eigener Wahl einstudieren können. Die Meisterklasse richtet sich an Gesangstudent/inn/en an Universitäten und Hochschulen, Oberstufenschüler/innen an Musikkonservatorien sowie andere erfahrene Sänger/innen, die die Voraussetzungen für ein Studium auf professioneller Ebene erfüllen.

Die Meisterklasse gibt Antworten auf Fragen zu allen Komponenten der künstlerischen Gestaltung wie dem Training der Stimme und ihrer Sinnggebung, dem Musikstil und der musikalischen Interpretation sowie der Kunst des Auftretens. Die Literatur wählt die Sängerin/der Sänger selbst aus; die Auswahl kann Lieder, Kantaten, Oratorien und Opern umfassen.

HEIMAT NEU
GESEHEN UND
VIELSEITIG
INTERPRETIERT



Was alles macht Heimat aus? Da sich Heimat auf etwas bezieht, mit dem sich der Einzelne identifiziert, sind auch Abstrakta, und zwar als „geistige Heimat“, zu verstehen und zu sehen.

Begleiten Sie den Künstler auf eine Reise mit einem interessanten Blick über den Horizont Heimat.

Ich sehe ... doch gemeinsam sehen wir mehr.

Freude ... Neugierde ... Begeisterung.

ANGELO MAKULA
Magdalensberg

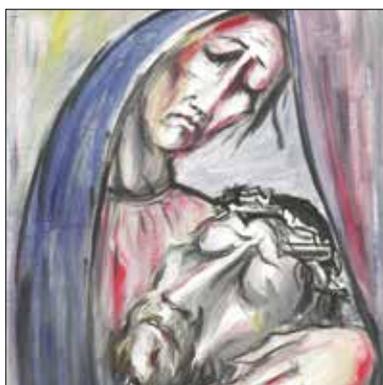
am Samstag, um 18 Uhr

14. Jänner 2023

Die Ausstellung ist bis Freitag, den 24. Februar 2023, geöffnet.

Für die Organisation: Josef Kopeinig

STANE JARM
OPUS NJEGOVIH
DEL



Mojstra Staneta Jarma niso razmajali nobeni še tako močni modni vetrovi pri njegovih načelih za umetniške stvaritve. Skozi vse svoje obdobje ustvarjanja je bil samosvoj in zvest svoji deželi, zato ga tudi nihče ni zmožel izpultiti iz domače zemlje in ne potrgati njegovih korenin, da bi ga lahko odtujil od domačih ljudi, ki so od nekdaj živeli skromno in v stiskah, pa vendar v slogi z gozdnato krajino in izjemno pestro naravo. Verjetno je tudi zato večina njegovih skulptur iz mogočnih hrastovih debel in večjih ali manjših kosov lesa, ki so pod njegovimi rokami ponovno zaživeli, da bi kot umetniška dela živeli za vedno.

STANE JARM
Kočevje

v soboto, ob 18.00

25. februarja 2023

Razstava je odprta do srede, 12. aprila 2023.

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

DAGMAR HELBIG
UND HELGA
KRAKOLINIG



DAGMAR HELBIG

aufgewachsen in Hamburg umfassender Kunst- und Zeichenunterricht beim Großvater in Graz, gefragte Portraitmalerin, arbeitet in Moosburg und Mexico-City, stellt regelmäßig seit 1997 aus: in Mexiko, USA, Kanada, Deutschland und Österreich.

HELGA KRAKOLINIG

„Die Faszination, frei zu gestalten, sowie der Versuch, meine eigene künstlerische Sprache zu finden, stehen für mich im Mittelpunkt. Erinnerungen, Spuren, Fragmente, aber auch persönliche Emotionen sollen in spannender, aber auch harmonischer Komposition dargestellt werden.“

am Donnerstag, um 18 Uhr

13. April 2023

Die Ausstellung ist bis Freitag, den 2. Juni 2023, geöffnet.

Für die Organisation: Josef Kopeinig

SPIRIT FROM INDONESIA



Die Farbenpracht der Batik- arbeiten und ihre symbolische Botschaft

Florentinus Yosfiarso studierte an der Kunstuniversität in Yogyakarta in Indonesien. Er hatte bisher mehrere selbstständige Ausstellungen in Kärnten, aber auch in Ungarn, Bermuda, Kalifornien, Singapur etc.

Neben anderen Maltechniken ist er ein Meister der geschriebenen Batik.

FLORENTINUS YOSFIARSO
Indonesien

am Samstag, um 19 Uhr

3. Juni 2023

Die Ausstellung ist bis Freitag,
den 7. Juli 2023, geöffnet.

Für die Organisation: Josef Kopeinig

BARVE UPANJA FARBEN DER HOFFNUNG



Kinga Horvath-Altóray, rojena v Szegetu na Madžarskem, je zaključila konzervatorij za petje na Madžarskem.

Umetnosti je poklonila velik del svojega življenja.

Eti Dersib ji je bil mentor.

KINGA HORVATH-ALTÓRAY
Madžarska

v soboto, ob 19.00

8. julija 2023

Razstava je odprta do petka,
15. septembra 2023.

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

MACHT UND OHNMACHT



Der gesellschaftspolitisch engagierte Deutschlandsberger Maler Otto Wanker zeigt in seinen Bildern aktuelle Irrwege in unserer Gesellschaft auf, die er auf das Thema „Macht“ zuspitzt. Er bringt in satirischer Form und oft in der Bildsprache von Fabeln den Betrachter zum Nachdenken und zum Schmunzeln. Seine Botschaft ist, dass „die Macht“ in ihren unterschiedlichsten Erscheinungsformen einen allseits und aktuell zu beobachtenden unheilvollen Einfluss auf unsere „schönste und wohl auch fortschrittlichste aller Welten“ ausübt.

DR. OTTO WANKER
Deutschlandsberg

am Samstag, um 19 Uhr

16. September 2023

Die Ausstellung ist bis Freitag,
den 20. Oktober 2023, geöffnet.

Für die Organisation: Josef Kopeinig

RAZKRITO – ENTDECKT



Ausstellungseröffnung & Lesung

Die Keramikerin Rezi Kolter, der Opernsänger Jörg Rothenpieler, der Maler Walter Hentschel und die Lyrikerin Angelika Peaston spüren ihren Wurzeln nach, begeben sich an Orte ihrer Ahnen.

Der Weg führt nach Slowenisch-Kärnten, ins jüdische Wien, ein ehemals deutsches Dorf in Bosnien und mitten in die Karawanken.

ANGELIKA PEASTON, Lyrikerin
REZI KOLTER, Keramikerin
WALTER HENTSCHEL, Maler
JÖRG ROTHENPIELER, Opernsänger

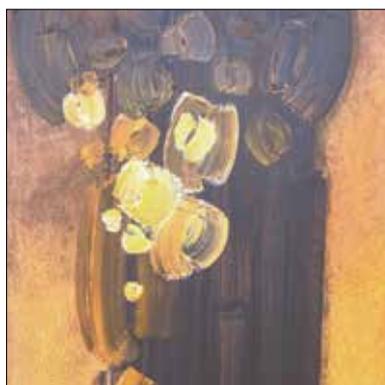
am Samstag, um 18 Uhr

28. Jänner 2023

Die Ausstellung ist bis Freitag, den 3. März 2023, geöffnet.

Für die Organisation: Josef Kopeinig

SVET – SVIT



Velika razstava iz njegove zapuščine

Stanko Rapotec je svetovno znan in priznan umetnik.

Zastopan je v vseh večjih svetovnih galerijah: v Londonu, v Madridu, v Ameriki, Avstraliji in tudi v Vatikanu.

Na Koroškem je zapustil pomemben opus svojih umetnin.

STANKO RAPOTEC

v soboto, ob 18.00

4. marca 2023

Razstava je odprta do petka, 5. maja 2023.

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

PORCELANSKI RELIEFI



Kot kiparka se ukvarja z reliefi, ker ji dajejo boljšo možnost za pripoved zgodbe kot »obla plastika«, po drugi strani pa se v zadnjih letih spet vrača k obli plastiki predvsem s ciklusom koral, s katerim se je poklonila organski rasti, ki jo predstavlja narava. Reliefi so napravljeni na Češkem iz pravega belega porcelana, žganega v redukcijijski atmosferi in poslikanega s tradicionalnimi tehnikami, od podglazurne poslikave s kobaltom do nadglazurne poslikave z zlatom, platino in zlatimi raztopinami. So figuralni in zelo različni po tematiki, predstavljajo tako intimne kot mitske in svetopisemske motive.

ALENKA VICELJO

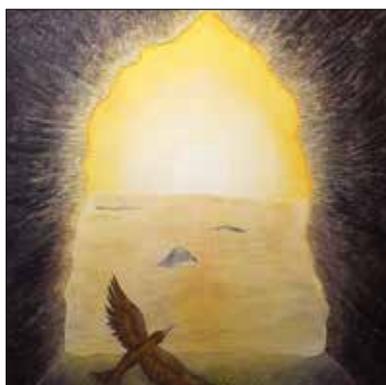
v soboto, ob 19.00

6. maja 2023

Razstava je odprta do petka, 23. junija 2023.

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

LICHTBLICKE



„Seit 2002 beschäftige ich mich mit der Malerei. In der Mal- und Zeichenschule Aichholzer machte ich eine Ausbildung in Renaissanceemalerei. In meinen Bildern, vorwiegend in Acryl, aber auch in Öl, versuche ich meine Gedanken und Gefühle harmonisch in Farben und Gestalt zum Ausdruck zu bringen. Von 2009 bis 2022 hatte ich mehrere Ausstellungen im Schloss Albeck, im Schloss Welzenegg, im Ausstellungszentrum Castellino in Hörtenndorf und im Bildungshaus Sodalitas in Tainach.“

REGINA MARIA KRABNIG
Maria Rain

am Samstag, um 19 Uhr

24. Juni 2023

Die Ausstellung ist bis Freitag, den 28. Juli 2023, geöffnet.

Für die Organisation: Josef Kopeinig

IZREZANKE



Na Daljnem vzhodu poznajo umetnost origamija, kjer list papirja pregibajo in iz njega ustvarijo različne, tudi tridimenzionalne oblike. V osnovi pa je papir vendarle dvodimenzionalen. Avtorico je zanimalo, kako lahko ohrani vtis dveh dimenzij lista papirja, a ga hkrati oblikuje tako, da bo predstavljal povsem plastično formo.

Poleg izjemne preciznosti, ki jo zahteva izrezovanje zelo majhnih, filigranskih detajlov, pa je avtorica ustvarila tudi zanimiv dvogovor med dvema barvnima listoma. Barva izrezanega motiva se loči od ozadja, kar v kompozicijo vnese posebno napetost.

KATARINA BARTOLJ

v soboto, ob 19.00

29. julija 2023

Razstava je odprta do četrтка, 31. avgusta 2023.

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

INTERAKTION MIT DER UNIVERSELLEN GÖTTLICHKEIT



Mit einer Sonderschau ehrt die Galerie in Tainach/Tinje **DAINESE-ISABELLA FERLIN** zu ihrem 80. Geburtstag. Präsentiert werden Werke, die die Grande Dame der Gegenwartsmalerei in den letzten drei Dezennien geschaffen hat. Die Œuvres der international renommierten Kunstschaaffenden sind gekennzeichnet von einem unverkennbaren klaren Stil und dem signifikanten Dainese-Blau, einer Eigenkomposition der begnadeten Malerin. In ihren tief emotional inspirierten Werken, Landschaften und Porträts interagiert die Künstlerin auf geniale Weise mit der universellen Göttlichkeit und lässt so den Betrachter an der imposanten Kraft und der faszinierenden Schönheit der Schöpfung teilhaben.

Der genaue Termin wird in der Detailausschreibung bekannt gegeben.

Die ständige Ausstellung ihrer Werke ist im großen Speisesaal zu sehen.

Für die Organisation: Josef Kopeinig



KOMUNIKACIJA

ZA STARE IN MLADE

■ KOMMUNIKATION

LEBENSLANG LERNEN

Die unerträgliche
Wahrheit ist,
dass der Mensch oft
ein Fremder
unter Menschen ist.
Die Fremdheit können
wir nur
im Dialog der Herzen
überwinden.

»» Človek je
bitje, ki se razvija v
občestvu.
Jaz išče Ti, le Mi je
vstopnica v
človeško družbo.

WIR ALLE KÖN- NEN LATEIN, ABER WISSEN WIR ES DENN?



Latein kann aufklären, wenn die eigentliche Bedeutung des Wortes bewusst wird. Ob im Alltag, in der Kunst, Kultur oder Musik: Die Antike und Latein begleiten und umgeben uns. Denken wir nur an EUROPA. Die schöne phönizische Königstochter Europa wurde vom Gott Jupiter nach Kreta entführt und wurde so zur Namensgeberin unseres Erdteils. Wenn Sie nun APPETIT (appetitus = Verlangen) haben, Ihre persönlichen Lateinkenntnisse festzustellen, freue ich mich auf Ihr INTERESSE (interesse= dabei sein).

OSTR.^{IN} PROF. ^{IN} MAG.^A RENATE GLAS, Autorin vieler Bücher mit Anleitungen für das Latein im Alltag

am Freitag, um 17 Uhr

27. Jänner 2023

Beitrag: € 15,--
Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: Josef Kopeinig

COMPUTERTREFF FÜR SENIOR/INNEN



PCs, Tablets, Smartphones, Smartwatches ... halten immer mehr Einzug in unseren Alltag. Gleich, ob es um das Verfassen und Speichern von einfachen Texten geht, das Fotografieren und das elektronische Verschieben von Bildern, das Abspeichern von Dateien in der sog. Cloud (um überall und jederzeit darauf zugreifen zu können), das Recherchieren und das Einkaufen im WorldWideWeb, die Abwicklung von Banküberweisungen im Internet, die Teilnahme oder Durchführung von Videokonferenzen ... – die neuen Technologien bieten uns viele Möglichkeiten, die, wenn wir sie sinnvoll einsetzen, bei der

Bewältigung unseres Alltages von großem Nutzen sein können.

Der Computertreff für Senior/inn/en bietet Teilnehmer/inn/en die Möglichkeit, ihr vorhandenes Computerwissen zu vertiefen.

Im Vordergrund stehen die Fragen und Interessen der Teilnehmer/innen. Der Treff findet in Kleingruppen bis höchstens 6 Teilnehmer/innen statt und richtet sich an Personen mit geringen bis mittelmäßigen Vorkenntnissen.

GERT H. BURGSTALLER
IT-Trainer

jeweils freitags, von 14 bis 17 Uhr

**Starttermin:
3. Februar 2023**

Beitrag: € 140,--
Anmeldung: bis 27.01.2023

LAND  KÄRNTEN

Weitere Termine: 10., 17., 24. Febr.
Für die Organisation: MMag. Daniel Sturm

STE PRIPRAVLJENI NA DIGITALIZACIJO?

IZOBRAŽEVALNI TEČAJ ZA PRIDOBITEV KOMPETENC DIGITALIZACIJE

Digitalizacija je trdno vpeta v svet. Razvoj, ki pušča sledi na vseh področjih, je neustavljiv. Vprašanje je torej: Kako se s tem spopademo, kakšne so priložnosti, izzivi in predvsem, kako si pridobimo znanje, da smo pripravljeni na digitalizacijo. Pri tem tečaju, ki ga vodijo strokovnjaki, si boste pridobili potrebne kompetence.

Tečaja za začetnike/začetnice:

sreda, 8. februarja 2023, 17.30–21.00

Photoshop – hitro in enostavno ustvariti svojo grafiko I

Če oblikujemo letake, nastope na socialnih omrežjih, želimo objaviti prireditve, posebne ponudbe ... za vse to je potrebno osnovno poznavanje photoshopa, ki ga boste pri tem tečaju gotovo pridobili!

Cilj tečaja:

- Osnovno znanje programa
- Urejanje in retuširanje slike
- Neodvisno ustvarjanje grafike in slike za družabna omrežja

Tečaj vodi **Tomaž Ogris**, podjetje majortom.

sreda, 8. marca 2023, 17.30–21.00

Sistemi v oblaku I.

- Kako deluje računalništvo v oblaku
- Kaj so pogoji, da lahko delam s sistemi v oblaku
- Kako zglada z varnostjo
- Uporaba sistema Google ali Microsoft
- Shraniti, obdelovati, deliti in zbrisati podatke
- Obdelava besedil

Tečaj vodi: **Kristijan Rehsmann**, podjetje 4everyoung.

Zaželeno je, da na seminar prinesete svoj prenosni računalnik (na voljo pa so tudi računalniki Doma prosvete v Tinjah). Na voljo je dostop do omrežja WLAN.

Prispevek: € 30,-- za posamezni tečaj
Za član/ic/e kulturnih društev 50 % popusta.

Prijave: potrebne

Za organizacijo prireditve: Veronika Kušej, MAS

Organizatorja:



Tečaj za napredujoče :

Tečaj za napredujoče je namenjen osebam, ki v društvu, podjetju, prodaji ... delajo na področju trženja, strategije ... in ki želijo z objavami, letaki prezentirati svoje storitve in so pripravljeni narediti tudi korak v virtualno družbeno omrežje. Pri teh enotah je potrebno osnovno poznavanje digitalizacije.

sreda, 18. januarja 2023, 17.30–21.00

Social media marketing

Platforme, kot so Facebook, Instagram, Twitter, Youtube ipd., so fenomen, ki močno vpliva na naše družbeno življenje. Socialna omrežja so postala množičen pojav in odpirajo nove možnosti komunikacije za podjetja, društva, posameznike ...

Pri tej intenzivni delavnici bodo udeleženci tečaja spoznali, kaj vse je možno in kaj tudi ni možno komunicirati z družbenimi mediji, kateri kanali so posebej pomembni in kakšne so njihove osnovne značilnosti. Čaka vas veliko praktičnega dela.

Tečaj vodi **Matija Kampuš**, poslovodja podjetja wuapaa, die redaktion.

sreda, 1. marca 2023, 17.30–21.00

Photoshop – hitro in enostavno ustvariti svojo grafiko II.

Če poznate osnove, kako se oblikuje letak, nastopate na socialnih omrežjih, želite objaviti prireditve, posebne ponudbe ..., ste pri društvu ali podjetju odgovorni za marketing – za vse, ki bi radi nadgradili osnovno znanje, je ta tečaj gotovo ta pravi.

Tečaj vodi **Tomaž Ogris**, podjetje majortom.

sreda, 15. marca 2023, 17.30–21.00

Sistemi v oblaku II.

- Kako deluje računalništvo v oblaku
- Uporaba sistema Google ali Microsoft
- Shraniti, obdelovati, deliti in zbrisati podatke
- Preglednice ▪ Prezentacije ▪ Skupno delovanje

Tečaj vodi: **Kristijan Rehsmann**, podjetje 4everyoung.

GRAFIKEN SCHNELL UND EINFACH SELBST MACHEN



Einführung in Photoshop

Inhalte:

- Einführung in die Bildbearbeitung
- Werkzeugpalette, Menü
- Bilder bearbeiten
- Retusche und Textwerkzeug
- Dateiformate, Dateigröße und Auflösung

Ziele/Nutzen:

- Basiswissen des Programmes
- Bilder bearbeiten und retuschieren
- Grafiken und Bilder für Social-Media selbstständig erstellen

TOM OGRIS

selbständiger Grafiker, majortom

am Samstag, von 9 bis 12 Uhr

1. April 2023

Beitrag: € 50,--
Anmeldung: erbeten

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

TABOR NEMŠKEGA JEZIKA 2023



Tabor nemškega jezika spada med ustaljene ponudbe Doma v Tinjah. Teden je namenjen gimnazijcem in srednješolcem iz Slovenije, pa tudi mladim, ki se pripravljajo na šolanje na splošno- ali poklicnoizobraževalni srednji ali višji šoli v Avstriji (npr. na Zvezni gimnaziji za Slovence v Celovcu, na Dvojezični trgovski akademiji v Celovcu ali na Višji strokovni šoli za gospodarske poklice v Št. Petru).

Mladi so med tednom razdeljeni v majhne učne skupine (pribl. 8 dijakinj/ov) po znanju nemščine. Tako je zagotovljena čim bolj individualna oskrba vsake udeleženke in vsakega udeleženca. Mlade učijo

izključno naravni govorniki nemškega jezika. Jezikovni pouk traja po navadi dopoldne od 9.00 do 12.30 ure in popoldne od 13.30 do 15.00 ure.

Med tednom stanujejo mladi v Domu, kjer je zagotovljena tudi polna oskrba. Izven pouka sta mladim na voljo dva vzgojitelja-animatorja, ki spremljata mlade tudi pri spremljevalnem programu v domu in zunaj njega (pri kopanju, ekskurziji, družabnih in športnih igrah ipd.).

od nedelje, ob 16.00
do sobote, ob 11.00

9.–15. julija 2023

Prispevek: € 490,-- za tečaj in polni
penzion

prijave: do 01.07.2023

Za organizacijo prireditve: mmag. Daniel Sturm

Sommerkurse Poletni tečaji

Be cool, summer school!

english
slovenščina
computer

for
kids &
teens



ENGLISH SUMMER KIDS & TEENS CAMP



Sprachwoche

Die Sprachwoche "English Summer Kids & Teens Camp" richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 11 bis 17 Jahren. Neben dem spielerischen Englischunterricht in Kleingruppen erwartet die Teilnehmer/innen ein buntes und abwechslungsreiches Freizeitprogramm.

Durch kleine Lerngruppen – ein/e Sprachlehrer/in betreut im Unterricht ca. 8 bis 10 Teilnehmer/innen – ist eine weitgehend individuelle Betreuung der Kinder und Jugendlichen möglich.

Das Englishcamp wird ausschließlich von Native Speakern begleitet!

Angleški teden

Angleški teden "English Summer Kids & Teens Camp" je ponudba za otroke in mlade od 11. do 17. leta starosti.

Poleg učenja angleščine na igriv način v majhnih skupinah bo pripravljen raznolik okvirni program. Udeleženske in udeleženci bodo pri pouku razdeljeni na majhne skupine, kjer bo poskrbljeno za čim bolj individualno oskrbo. En/a jezikovni/a učitelj/ica bo skrbel/a za približno 8–10 mladih.

Angleški teden spremljajo izključno naravni govorci!

vom Sonntag, um 16 Uhr
bis Freitag, um 15 Uhr
30. Juli–4. August 2023

Beitrag: € 390,-- (Kursbeitrag
inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Anmeldung: bis 14.07.2023
Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

EDV FOR KIDS



In diesem Sommerkurs beschäftigen sich die Kinder mit IT-Grundlagen, erlernen spielerisch das 10-Finger-System, vertiefen sich in das Arbeiten mit Word und PowerPoint und setzen sich mit Fragen des sicheren Umgangs mit dem Internet auseinander. Der Kurs ist für Kinder, die mindestens die 3. und höchstens die 5. Schulstufe abgeschlossen haben.

V tečaju se bodo otroci soočali z računalniškimi osnovami, se igranje naučili tipkati z desetimi prsti, поближе spoznali programa Word in PowerPoint ter se bavili z vprašanjem varne uporabe interneta. Ponudba je za otroke, ki so končali vsaj 3. in največ 5. šolsko stopnjo.

ALINA KOFLER, BA

vom Montag bis Freitag

10.–14. Juli 2023

Beitrag: € 140,--

Kurszeiten: jeweils von 9.00 bis 12.30

Anmeldung: bis 29.06.2023

Für die Organisation: MMag. Daniel Sturm

NARAVOSLOVNI TEDEN

NATURWISSENSCHAFTLICHE FERIENWOCHE IN SLOWENISCHER SPRACHE



V tem tednu bodo strokovnjaki za biologijo, fiziko, matematiko, astronomijo, klimo ... posredovali lepoto narave in otroke naučili, kako je treba ceniti naravo.

Spoznali bodo lokalne lepote in globalne značilnosti narave. Preko poskusov, didaktičnih iger, prikazov, obiska v gozdu bodo lažje razumeli kompleksne procese in medsebojno povezanost dejavnikov v naravi. Veliko časa bo namenjeno družabnim igram, športnim in kulturnim aktivnostim. Ker je naravoslovni teden v slovenskem jeziku, je pogoj, da otroci in mladinci lahko sledijo vsebinam v slovenščini.

Za otroke in mladino od 11. do 15. leta starosti.

Wie sind die naturwissenschaftlichen Fächer miteinander verbunden? Was sehen wir, was umgibt uns? In dieser Woche werden die Kinder mit Hilfe der Experten für Biologie, Physik, Mathematik, Klima, Astronomie ... lernen, die Natur zu schätzen. Durch Experimente, didaktische Spiele, Waldbesuche werden sie die komplexen Prozesse und die Vernetzungen in der Natur besser verstehen lernen. Es wird auch viel Zeit für Gesellschaftsspiele, Sport und kulturelle Aktivitäten geben. Da die Wissenswoche in slowenischer Sprache stattfindet, ist es wichtig, dass die Kinder den Inhalten in slowenischer Sprache folgen können. Für Kinder und Jugendliche von 11 bis 15 Jahren.

od ponedeljka, ob 9.00 do petka, ob 15.00

7.–11. avgusta 2023

Prispevek: € 280,--

(v ceni sta vključena prenočitev in polni penzion)

prijave: do 24.07.2023

Za organizacijo prireditve: Veronika Kušej, MAS

Teden vodi:

CHRISTIAN URAK

ITALIJANŠČINA ZA ZAČETNIKE 3 ITALIENISCH FÜR ANFÄNGER 3



Italiano principianti 3

Pri tem tečaju spoznavamo italijanski jezik. Samostalniki, pridevniki, glagoli, slike in podobe nam bodo ustvarili lepo sliko o italijanski kulturi.

Podlage dobite pri tečaju.

In diesem Kurs lernen wir die italienische Sprache kennen. Substantive, Adjektive, Verben, Bilder und Formen werden uns ein schönes Bild der italienischen Kultur nahe bringen. Die Unterlagen erhalten Sie beim Kurs.

MAG.^A GAIA GALVANI KASSL

am Mittwoch, von 8 bis 9.30 Uhr

22. Februar 2023

Beitrag: € 130,--
Weitere Termine: 1., 8., 15., 22., 29. März; 5., 12., 19., 26., April;

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

ITALIJANŠČINA ZA ZAČETNIKE 2 ITALIENISCH FÜR ANFÄNGER 2

Italiano principianti 2

Začeli bomo z abecedo, nato prešli v barve in števila. Ko bomo to znali, se bomo podali v svet prezentacije in pogovorov. Šli bomo v hotel in restavracijo, vadili bomo dialoge, širili besedni zaklad: v hiši, na vrtu, na delu, na cesti, v gledališču, v šoli, v trgovini ...

In diesem Kurs werden wir das ABC der italienischen Sprache kennenlernen. Wir werden virtuell ein Hotel besuchen, auf Reisen gehen, ins Restaurant, ins Theater, in die Schule ...

MAG.^A GAIA GALVANI KASSL

am Mittwoch, von 9.30 bis 11 Uhr

22. Februar 2023

Beitrag: € 130,--
Weitere Termine: 1., 8., 15., 22., 29. März; 5., 12., 19., 26., April;

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

SLOVENŠČINA ZA ZAČETNIKE 3 SLOWENISCH FÜR ANFÄNGER 3



Der Kurs richtet sich an alle, die aus unterschiedlichen Gründen Slowenisch lernen möchten. Mit viel Sprechen, Schreiben, Hören und Lesen werden Sie die Grundkenntnisse der slowenischen Sprache erlernen.

Tečaj je namenjen vsem, ki se zaradi najrazličnejših razlogov želijo naučiti slovenščine. Pozornost bomo enakomerno posvetili vsem jezikovnim spretnostim: govorjenju, pisanju, poslušanju in branju.

MAG.^A GAIA GALVANI KASSL

am Donnerstag, von 8 bis 9.30 Uhr

23. Februar 2023

Beitrag: € 130,--
Weitere Termine: 2., 9., 16., 23., 30. März; 6., 13., 20., 27., April;

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

SLOVENŠČINA ZA ZAČETNIKE 2 SLOWENISCH FÜR ANFÄNGER 2



In diesem Kurs werden wir das ABC der slowenischen Sprache kennenlernen.

Wir werden virtuell ein Hotel besuchen, auf Reisen gehen, ins Restaurant, ins Theater, in die Schule ...

Die Unterlagen bekommen sie beim Kurs.

Pri tem tečaju spoznamo slovenski jezik s pomočjo samostalnikov, pridevnikov in osnovnih glagolov. Ponavljamo vsako uro obdelano snov.

Podlage dobite pri tečaju.

MAG.^A GAIA GALVANI KASSL

am Donnerstag, von 9.30 bis 11 Uhr

23. Februar 2023

Beitrag: € 130,--

Weitere Termine: 2., 9., 16., 23., 30. März; 6., 13., 20., 27., April;

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

KONVERZACIJA V SLOVENSKEM JEZIKU



Pri učenju jezika je najpomembnejše, da se upate govoriti. Tečaj konverzacije v majhnih skupinah z raznolikimi vajami in aktualnimi besedili spodbuja, da tečajnikov in tečajnic ni strah pisanja in govorjenja v slovenščini.

Konversation in slowenischer Sprache

Das Wichtigste beim Sprachen lernen ist sprechen, sprechen, sprechen! Aktuelle Texte und verschiedene Übungen werden die Kursteilnehmer/innen ermutigen, keine Angst mehr vor dem Reden und schreiben in slowenischer Sprache zu haben.

MATEJA RIHTER

am Donnerstag, von 17 bis 18.30 Uhr

23. Februar 2023

Beitrag: € 130,--

Weitere Termine: 2., 9., 16., 23., 30. März; 6., 13., 20., 27., April;

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS

TALK, LEARN, ENJOY!



Talk, learn, enjoy! English Conversation B1+

Talk, talk, talk! Improve your speaking skills in English, refresh grammar, increase your vocabulary, and refine your pronunciation through discussions on current themes based upon your interests.

DEREK FIRL

am Donnerstag, von 17.30 bis 19 Uhr

9. März 2023

Beitrag: € 130,--

Weitere Termine: 16., 23., 30., März; 6., 13., 20., 27., April; 4., 11. Mai

Für die Organisation: Veronika Kušej, MAS



POTOVANJA ■ REISEN

Wer die große Welt entdecken will, wird erst die kleine in sich entdecken.

»» Četudi potujemo po svetu, vedno potujemo od srca do srca.

Zu allen diesen Kurzbeschreibungen der Reisen gibt es die Detailprogramme im Internet auf: www.sodalitas.at

Za vse kratke opise potovanj najdete podrobne sporede na spletni strani: www.sodalitas.at.

POSTNI PRTI PO CELOVCU



Skoraj 500 let star postni prt visi v sodobni cerkvi Kristusa Kralja. 36 slik iz stare in nove zaveze oznanja odrešenje, zanimiva je izbira motivov, nenavadna pa je tudi odiseja tega postnega prta in 90-letna zgodovina cerkve.

Pri sprehodu po mestu bomo odkrili mlajše postne prte, a vsako stoletje ima svoje posebnosti.

IVANKA KRONAWETTER-STARMAN
turistična vodička

v petek, od 14.00 do 17.00

3. marca 2023

Prispevek: € 10,--
Prijava: do 27.02.2023

Za organizacijo prireditve: Veronika Kušej, MAS

ROMANJE V ASSISI WALLFAHRT NACH ASSISI



Die erste Station auf dieser Pilgerreise ist Padua, wo wir das Grab des Hl. Antonius besuchen. Die Weiterfahrt über Perugia und den Lago Trasimeno bringt uns nach Assisi. Die beiden nächsten Tage sind ausgefüllt mit Besuchen der wichtigsten Stätten des Lebens und Wirkens des Hl. Franz von Assisi, der Hl. Klara und des jungen Carlo Acutis.

Den Abschluss der Wallfahrt bildet ein Besuch von La Verna, wo Franziskus die Stigmata empfing. Über Ravenna und Pomposa erfolgt dann die Heimfahrt nach Kärnten.

MAG. RAIMUND GRILC
Bleiburg/Pliberk

od točka do petka,

21.–24. marca 2023

Prispevek: € 498,--
Dopl. za enoposteljno sobo: € 50,--
Prijava: do 27.02.2023

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

Mnogi se na poti v Rim ustavijo za nekaj časa tudi v Assisiju. Mi pa želimo temeljiteje doživeti mesto in okolico, kjer sta živela sv. Frančišek in sv. Klara. V najnovjšem času pa privabi tudi mladi blaženi Carlo Acutis romarje iz vsega sveta, predvsem tudi mlade.

V ceni je vključeno/Im Preis inbegriffen:

- vožnja z busom podjetja Sienčnik, vse mute, cestnine in davek / Fahrt mit Sienčnik-Bus, inkl. aller Straßengebühren
- 3x polpenzion / 3x Halbpension
- vsi režijski stroški / alle Regiekosten

von Dienstag bis Freitag,

21.–24. März 2023

Beitrag: € 498,--
Aufpreis Einzelzimmer: € 50,--
Anmeldung: bis 27.02.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig

GEMONA MONTE GRISA TRiest



Im Zuge des Wiederaufbaues der Stadt Gemona nach dem Erdbeben von 1976 wurde auch die Kirche des Hl. Antonius mit der frühchristlichen „Kapelle des sterbenden Antonius“ wieder errichtet und zählt zu den eindrucksvollsten Sakralbauten neuerer Zeit in ganz Italien.

Auf dem Monte Grisa nahe Triest steht auf einem der schönsten Aussichtspunkte das berühmte Marienheiligtum und nach Besichtigung dieser architektonisch herausragenden Kirche geht es dann entlang der Küstenstraße direkt nach Triest.

Potovanje bo dvojezično.

MAG. RAIMUND GRILC
Bleiburg/Pliberk

am Donnerstag

16. März 2023

Beitrag: € 85,--
Anmeldung: bis 01.03.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig

STUDIENFAHRT NACH RAVENNA



Die Ereignisse der Völkerwanderungszeit spiegeln sich in den Mosaiken der frühchristlichen Sakralbauten in Ravenna. Der Vorstoß der Westgoten nach Italien führt im Jahr 402 zur Verlegung der weströmischen Kaiserresidenz aus Mailand nach Ravenna.

Ravenna ist immer eine Reise wert – eine Reise in die spannende Geschichte und zugleich in die Begegnung mit der reichen Mosaikkunst und ihrer immer gültigen Botschaft.

DR. FRANZ GLASER
Klagenfurt

von Donnerstag bis Samstag,

11.–13. Mai 2023

Beitrag: € 430,--
Aufpreis Einzelzimmer: € 80,--
Anmeldung: bis 17.04.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig

Wir besichtigen:

- Baptisterium der Arianer mit Kuppelmosaiken
- Basilica S. Vitale mit den weltberühmten Wandmosaiken
- Basilica S. Apollinare Nuovo
- Katholisches Baptisterium mit Kuppelmosaiken
- und vieles mehr ...

Im Preis inbegriffen:

- Fahrt mit Sienčnik-Bus, inkl. aller Straßengebühren
- 2x Halbpension
- alle Regiekosten

od četrтка do sobote,

11.–13. maja 2023

Prispevek: € 430,--
Dopl. za enoposteljno sobo: € 80,--
Prijave: do 17.04.2023

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

REZIJA, KOBARID IN TOLMIN KULTURA IN KULINARIKA



Rezija. Skrivnostna dolina. Mit in pričakovanje. Želje po odkritju. Kaj se skriva. Kaj bomo odkrili. Bomo odkrili? Vsekakor se bomo družili in veselili.

Pot nas bo vodila do Tolmina, odkrili bomo Kobarid in okolico, pokušali bomo salame in sire ter srečali zanimive ljudi.

Kulinarično kulturno potovanje vodi **LOJZE WIESER**, založnik, gurman in prejemnik številnih nagrad.

od petka do nedelje

5.–7. maja 2023

Prispevek: € 350,--

Prijave: do 03.04.2023

V ceni vključeno: vožnja, polpenzion, degustacije

Za organizacijo prireditve: Veronika Kušej, MAS

GORIZIA & SVETA GORA



Von der österreichischen Festung über die geteilte Stadt bis zur künftigen Kulturhauptstadt Europas (gemeinsam mit Nova Gorica) werden wir die Geschichte der Stadt Goricia/Gorica/Görz nachvollziehen.

Ebenso sind die markanten kirchlichen Bauten besondere Anziehungspunkte.

Am Nachmittag führt uns die Reise nach Sveta Gora (Monte Santo) auf slowenischer Seite. Von diesem Wallfahrtsort hat man einen fantastischen Überblick über das Tal der Soča (Isonzo), über den Collio bis hin zum Meer.

Potovanje bo dvojezično.

MAG. RAIMUND GRILC

Bleiburg/Pliberk

am Dienstag

16. Mai 2023

Beitrag: € 78,--

Anmeldung: bis 05.05.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig

CIVIDALE, CASTELMONTE, PREDIL



Über den Predil-Pass mit den historischen Festungsbauten gelangen wir durch das Soča-Tal nach Cividale, der ehemaligen Hauptstadt des Langobardenreiches, die heute UNESCO-Weltkulturerbestadt ist.

Am Nachmittag geht die Fahrt nach Castelmonte, zu einem der ältesten und höchstgelegenen Wallfahrtsorte Friauls. Die Rückfahrt erfolgt über das Natisone-Tal und Caporetto (Kobarid/Karfreit).

Potovanje bo dvojezično.

MAG. RAIMUND GRILC

Bleiburg/Pliberk

am Dienstag

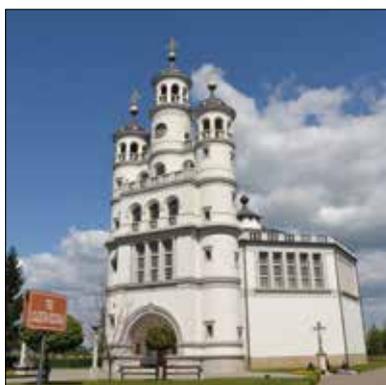
6. Juni 2023

Beitrag: € 72,--

Anmeldung: bis 26.05.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig

ROMANJE V PREKMURJE



Prekmurje v vzhodni Sloveniji je mnogim še popolnoma neznano. A prav v tej regiji bomo spoznali posebne zgodovinske in kulturne zanimivosti.

Pri nas na Koroškem so zelo požrtvovalno delovali g. Ivan Matko, Miha Brunec, p. Štefan Žerdin, p. France Cigan in še mnogi drugi duhovniki v Selah in v Mohorjevih domovih v Celovcu. Južno Koroško in Prekmurje povezuje zelo usodna vojna in povojna zgodovina.

V ceni je vključeno: vožnja z busom podjetja Sienčnik, vse mute, cestnine in davek; prenočitev s polpenzionom; vsi režijski stroški

ŽPK. MARTIN HORVATH
župnik v Žitari vasi in Št. Lipšu

od ponedeljka do torka,

4.–5. septembra 2023

Prispevek: € 189,-- na osebo v dvo-posteljni sobi

Prijave: do 18.08.2023

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

STUDIENREISE WAS FRIULANER, KÄRNTNER UND SLOWENEN EINT – AUF DEN SPUREN DER PATRIARCHEN VON AQUILEIA



Die antike und interessante Geschichte des Castrum Romanum, des Hügels von Moggio Udinese

Programmpunkte:

- Fahrt in die einst bedeutende römische Handelsstadt Aquileia (UNESCO Welterbe), in der über 100.000 Menschen wohnten
- Fakultativ Besichtigung des Forums an der Via Giulia Augusta und des Archäologischen Museums
- Besichtigung der romanischen Basilika und des Baptisteriums aus dem 11. Jh.
- Grado, einst Hafen von Aquileia
- Übernachtung in Cormons
- Abtei Rosazzo
- Cividale del Friuli – Museum Cristiano
- Spaziergang durch die junge Stadt Udine
- Abends Heimfahrt, Kurzbesichtigung von Venzone
- und vieles mehr

Reiseleitung:

UNIV. ASS. MILITÄRERZDEKAN DR. HARALD TRIPP

od petka do sobote,

8.–9. septembra 2023

Cena bo objavljena v detajlnem razpisu.

Prijave: do 21.08.2023

Za organizacijo prireditve: Jože Kopeinig

von Freitag bis Samstag,

8.–9. September 2023

Der Beitrag wird im Detailprogramm bekannt gegeben.

Anmeldung: bis 21.08.2023

Für die Organisation: Josef Kopeinig

Naše božično in novoletno voščilo!

Kako se vse stalno spreminja, v družbi, v našem osebнем življenju, a tudi v Cerkvi.

Sedaj se je preselilo adventno in božično razpoloženje na trge in ceste, kjer naj bi različne osvetljave in že tedne ponavljajoče se adventice in božične pesmi privabile čim več kupcev za vsakoletna nova božična darila. Božični nakupi so postali barometer za trgovski in gospodarski uspeh leta.

Ne jedikujmo, temveč naj vsak/a sam/a razmisli, kako preživeti ta čas, kako ga duhovno obogatiti in kako obhajati zgodovinski dogodek prvega adventa sveta in kako ga/jo nagovori Bog z betlehenskimi otrokom.

Božič pomeni, da Bog veruje v človeka. Zato je postal eden izmed nas, v vsem enak razen v grehu. A Boga ne moremo več iskati v betlehenskem hlevu, tudi ne nad zvezdami, temveč v sočloveku – v sestrah in bratih, v prijateljih in v vseh, ki so naše ljubeče pozornosti veseli in potrebni.

V življenju ne potrebujemo ljudi, ki hodijo daleč pred nami, temveč predvsem ljudi, ki hodijo z nami, ki so nam v oporo, ko je težko, in katerim smo tudi mi prijatelji, sopotniki skozi senčne in sončne dni.

O Bogu tako spodbudno spregovori bivši ljubljanski nadškof g. Jože Pogačnik:
»Sprejmimo Kristusa Boga in znali bomo, kar ves svet ne zna – nasmehniti se sredi gorja.«

Želimo Tebi/Vam zelo osebno preživeti adventni čas in radostno doživljanje tihe sreče v NJEM, ki nas najbolj ljubi!

Unsere Weihnachts- und Neujahrswünsche!

Kann man in solchen Zeiten noch glücklich sein?

Die Welt ächzt unter den vielen Ungerechtigkeiten, die einzelne Völker oder gesellschaftliche Gruppen erleiden müssen. Trotz der vielen Friedenskonferenzen und anderer internationaler Bemühungen ist die heutige Zeit eine „gequälte Epoche“. Bei der Frage nach dem Sinn alles Gegenwärtigen stellt sich die Frage nach der „Anwesenheit des abwesenden Gottes“ radikal neu.

Trotz Gloriagesang der Engel in der Bethlehem-Nacht war der Besuch Gottes in Bethlehem fast inkognito, seine Botschaft blieb ungehört, seine Liebe nicht überall genügend erlebbar.

Der anwesende Gottessohn wird auch heute von den meisten Erdenbewohnern/innen als abwesend erlebt oder bezweifelt.

Die Fragen nach dem vielen WARUM bleiben oft unbeantwortet. Und doch! Die Ankunft Gottes in „unsere“ Welt und Zeit ist doch das Kommen in „Seine“ Zeit und Welt. Gott ist in Jesus Mensch geworden, damit wir Erden-, aber zugleich Himmelsbürger/innen werden.

Weihnachten ist ein FEST der tiefsten Begegnung zwischen Gott und Mensch, ein Fest, fernab von Glitzer und Kommerz, ein Fest der dankbaren Herzen und erleuchtenden Seelen.

„Aufgestrahlt ist das Licht aus der Höhe!“ Beginnen kann nun der Tanz der Freude, weil Gott in jeder Zeit bei uns ist als EMANUEL – GOTT MIT UNS!

Wir wünschen Ihnen/Dir ruhige und tief gelebte und erlebte Advents- und Weihnachtstage und alles Gute im neuen Jahr!



Nützen Sie das Seminarangebot unseres Bildungshauses!

Izkoristite ponudbo za seminarje v Domu v Tinjah

Dobrodošli! Willkommen!

Ob kirchliche Gruppen oder Vereine, Unternehmen oder Bildungseinrichtungen – das Katholische Bildungshaus Sodalitas wird gerne als Kurs-, Seminar- und Bildungszentrum zur Durchführung von Bildungsveranstaltungen anderer Organisationen und Organisatoren in Anspruch genommen.

Das Haus verfügt über mehrere **modern ausgestattete Vortrags- und Seminarräume**, die sämtliche Voraussetzungen für einen reibungslosen Veranstaltungsverlauf erfüllen.

Alle Räume sind mit **moderner Seminartechnik** ausgestattet. Zur Standardausstattung in den Seminarräumen gehören Beamer und Leinwand bzw. TV, WLAN, Flipchart und Pinnwände sowie Moderationsmaterial.

Hybride Veranstaltungen:

Hybrid ist eine Mischung aus virtuellen Zuschauer/inne/n und physisch anwesenden Teilnehmer/inne/n vor Ort. In unserem Haus besteht die Möglichkeit mit unserem technischen Equipment eine hybride Veranstaltung abzuhalten.

Das Katholische Bildungshaus bietet außerdem eine auf die Erfordernisse eines Kurs- und Seminarbetriebes abgestimmte **Küche**. Vorzugsweise werden **Spezialitäten aus der Region** serviert, wobei bei Bedarf auf Wünsche der Kursgäste und Gastkursgruppen eingegangen wird.

Gastgruppen stehen freundliche und komfortabel, zum Teil auch **barrierefrei ausgestattete Gästezimmer** zur Verfügung. Insgesamt können im Bildungshaus ca. 70 Personen nächtigen.

Die nähere und weitere Umgebung bietet außerdem zahlreiche **Möglichkeiten zur Rekreation** und zum Besuch von vielen Sehenswürdigkeiten.

Es würde uns freuen, auch Ihre Gruppe in unserem Bildungshaus begrüßen zu dürfen!



Katoliški dom prosvete v Tinjah je sodoben seminarski in prireditveni center, ki se ga radi poslužujejo tako cerkvene skupine, društva, podjetja in izobraževalne ustanove.

Skupinam gostov so na razpolago moderno opremljene predavalnice in seminarske sobe, z moderno seminarsko tehniko.

Hibridne prireditve:

Hibrid je mešanica med virtualnimi in fizično prisotnimi udeleženkami in udeleženci na kraju samem. V naši hiši smo tehnično usposobljeni in lahko ponudite udeleženkam in udeležencem vašo prireditev tudi na hibriden način.

Kuhinja katoliškega doma prosvete Sodalitas je prilagojena zahtevam izobraževalne hiše.

Zdrava in lahka prehrana nam je zelo pomembna. Zato pripravljamo v prvi vrsti specialitete iz regije. Ob tem pa upoštevamo želje naših tečajnic in tečajnikov.

Skupinam gostov so na razpolago eno-, dvo- in tri-posteljne sobe.

Poleg naše vsestranske ponudbe je tudi v bližini in daljni okolici veliko možnosti za rekreacijo in ogled mnogih zanimivosti.

Für weitere Informationen und Buchung /
Za nadaljnje informacije in prijavo:
Peter Korpitsch: korpitsch@sodalitas.at
0043-(0)4239-2642

Besonderes Angebot / Posebna ponudba

E-Ladestation auf dem Parkplatz /
e-polnilnica na parkirišču

Allgemeine Geschäftsbedingungen siehe:

www.sodalitas.at.

Splošni poslovni pogoji, glej: www.sodalitas.at.



UNSERE GASTGRUPPEN / TEČAJI NAŠIH GOSTOV

27.12.2022–2.1.2023	Schönstatt Familienbewegung Österreich	Tagungswoche
5.–8.1.2023	Annemarie Weilharter	Gestaltpädagogik
8.–10.1.2023	Priesterrat	Priestertage
11.–12.1.2023	HLW Caritas	Orientierungstag
12.1.2023	Katholisches Bildungswerk	Seminar
12.–13.1.2023	SOB Wolfsberg	Orientierungstag
14.1.2023	Referat für Diakone	Ausbildungsseminar
14.1.2023	Enotna Lista Globasnica	klavzura
14.1.2023	Pfarre Kühnsdorf/župnija Sinča vas	Firmlinge/birmanci
16.1.2023	MS Griffen/Grebinj	Peaceday
20.–22.1.2023	Mešani pevski zbor Podjuna	seminarske vaje
21.1.2023	Krščanska kulturna zveza	eminar
20.–21.1.2023	Annemarie Weilharter	Gestaltpädagogik
25.1.2023	Referat für Priester	Pastoralkonferenz
25.–26.1.2023	HAK Wolfsberg	Orientierungstag
26.–28.1.2023	ÖAGG – Fachsektion Systemische Familientherapie	Ausbildungsseminar
27.–29.1.2023	Barbara Roshan	Gewaltfreie Kommunikation
3.–5.2.2023	Katholische Jugend	Grundkurs
7.2.2023	MS Görtschitztal	Peaceday
8.2.2023	MS Görtschitztal	Peaceday
10.2.2023	Krščanska kulturna zveza	srečanje
16.–19.2.2023	Charismatische Erneuerung	Vertiefungsseminar
19.–22.2.2023	Herz-Jesu-Familien	Exerzitien
23.–24.2.2023	HLW Caritas	Orientierungstag
24.–26.2.2023	Malteser Orden	Exerzitien
25.2.2023	Referat für Liturgie	Schulung für Kommunionsspender
25.–26.2.2023	Pro mente	Erste Hilfe für die Seele
25.2.2023	Krščanska kulturna zveza	seminar za zborovodje
4.3.2023	IBB – Institut für Bildung und Beratung	Fortbildungsseminar
9.–10.3.2023	Pädagogische Hochschule	Theaterpädagogik
10.–12.3.2023	IIGS-Kärnten	Gestaltpädagogik
11.–12.3.2023	Pro mente	Erste Hilfe für die Seele
14.3.2023	IBB – Institut für Bildung und Beratung	Fortbildungsseminar
16.3.2023	IRPK – ARGE Ost	Studientag
16.–18.3.2022	Franziskanische Gemeinschaft	Exerzitien
17.–18.3.2023	Referat für Diakone	Ausbildungsseminar
17.–19.3.2023	Klöppelverein	Klöppelkurs
20.–21.3.2023	ARGE der Bildungshäuser Österreich	Seminar
21.3.2023	IBB – Institut für Bildung und Beratung	Fortbildungsseminar
23.3.2023	Bischöfliches Schulamt	Direktor/inn/entreffen
23.–24.3.2023	MS Völkermarkt/Velikovec	Peaceday
23.3.2023	IRPK	Privatschultag
24.–25.3.2023	Referat für Diakone	Einkehrwochenende
24.–26.3.2023	Barbara Roshan	Gewaltfreie Kommunikation
31.3.–2.4.2023	UNI-Lettland	Fortbildungsseminar

14.-16.4.2023	Annemarie Weilharter	Gestaltpädagogik
15.4.2023	IBB – Institut für Bildung und Beratung	Fortbildungsseminar
20.-23.4.2023	Annemarie Weilharter	Gestaltpädagogik
22.-23.4.2023	Wirtschaftsbund	Fortbildungsseminar
22.-23.4.2023	Pro mente	Erste Hilfe für die Seele
27.4.2023	IRPK	Frühjahrstagung
28.-30.4.2023	KJÖ	Bundeskonferenz
1.-6.5.2023	IUS – Uni Klagenfurt	Trainingsgruppe
8.-9.5.2023	BRG Viktring	Peaceday
10.5.2023	Institut für kirchliche Ämter	Pfarrsekretärinnentagung
18.5.2023	Katoliška otroška mladina	Otroški dan
18.-19.5.2023	Theologischer Fernkurs	Studienfahrt
22.-26.5.2023	Slovenska gimnazija v Celovcu	Kugijev razred
5.-6.6.2023	Zdravko Zwitter	maturitetno srečanje
13.-16.6.2023	Ernst Reppnig	Neu Guinea
14.-16.6.2023	Katholisches Bildungswerk	Leitungslehrgang
16.-17.6.2023	Krankenhauseelsorge	Pastoralrat
23.-25.6.2023	ÖAGG – Fachsektion Systemische Familientherapie	
3.-6.7.2023	BRG BORG Wolfsberg	Kreativwoche
7.-9.7.2023	IIGS	Wochenende
9.-13.7.2023	IIGS	Sommerwoche
15.-22.7.2023	Theologischer Fernkurs	Studienwoche
20.-28.7.2023	Augsburger Freundeskreis	Malwoche
23.-28.7.2023	Verein Libelle	Therapiewoche
4.-6.8.2023	Klöppelverein	Klöppelkurs
21.-25.8.2023	Dr. Ramšak	Ärztseminar
26.8.-1.9.2023	Schönstatt Familienbewegung	Seminar
28.8.-2.9.2023	Armella Schober	Schreibwerkstatt

20.–23. APRIL 2023
WILLFIT POREČ
 Hotel Molindrio****
 Bus, 3x Halbpension | polpenzion
 Willfit-Bewegungsprogramm

€ 280,- Zweibettzimmer / dvoposteljna soba
 € 350,- Einbettzimmer / enoposteljna soba



SIENČNIK
 EBERNDORF – DOBRLA VAS 04236 / 20100

GKV GmbH
HAUSTECHNIK
A-9100 VÖLKERMARKT
ST. RUPRECHTER STRASSE 2
 Tel. (04232) 2970 Fax (04232) 297025
 HEIZUNG - SANITÄR - ALTERNATIVENERGIE
www.gkv-haustechnik.at



seit  1270 **Sirtter**
 Echte Leidenschaft

 **Mohorjeva Hermagoras**
www.mohorjeva.at

DRUCKEREITISKARNA
 office@moho-druck.at +43 463 29 26 64
 Adi-Dassler-Gasse 4 | 9073 Viktring/Vetrinj

Wir lieben Farben. | Ljubimo barve.



Jedes freundliche DANKE ist zugleich eine höfliche BITTE!

Vsak Vaš dar nas opogumlja, nam pomaga in nas obvezuje!

Prošnja in zahvala!

Kdor se zahvaljuje, se dobro zaveda, da so velike in trajne stvari mogoče samo z najrazličnejšo podporo mnogih dobrih ljudi.

V Tinjah prirejamo vsako leto približno 500 različnih prireditev v obeh deželnih jezikih in smo kot dom srečanja in dialoga priznani daleč preko naših deželnih meja.

V letu 2022 so nam dobrotnice/dobrotniki namenili krepko podporo.

Izrekamo Vam prisrčen BOG LONAJ!

Vaš Jože Kopeinig

DANK UND BITTE

Jedes gute und große Werk lebt und gedeiht durch die Hilfe vieler. So auch unser Bildungsangebot mit jährlich fast 500 Veranstaltungen in beiden Landessprachen. Als Haus des Dialoges und der Begegnung möchte unser Programm auch weiterhin im Lande und in unserer Diözese diesen Bildungsauftrag gerne erfüllen.

Wir danken Ihnen herzlich für jedwede finanzielle Unterstützung und werden uns auch dankbar erweisen. In treuer Verbundenheit!

Ihr Josef Kopeinig

N.N. Duh. Sod. Tinje 300,-; N.N. Duh. Sod. Globasnica 100,-; N.N. Kotmara vas 200,-; N.N. 105,-; N.N. Vrba 50,-; N.N. 150,-; N.N. Graz 50,-; N.N. Duh. Sod. Tinje 300,-; N.N. 400,-; N.N. Duh. Sod. Globasnica 100,-; N.N. Celovec 26,-; N.N. Feldkirchen 100,-; N.N. Dunaj 100,-; N.N. Duh. Sod. Tinje 300,-; N.N. Duh. Sod. Globasnica 100,-; N.N. 100,-; N.N. Duh. Sod. Tinje 300,-; N.N. Duh. Sod. Globasnica 100,-; N.N. Launsdorf 20,-; N.N. Velikovec 15,-; N.N. Velikovec 50,-; N.N. 17,-; N.N. Duh.Sod. Celovec 500,-; N.N. Pusarnitz 50,-; N.N. Celovec 100,-; N.N. Heiligenkreuz 100,-; N.N. Gospa Sveta 25,-; N.N. Linz 30,-; N.N. Loče 150,-; N.N. Kraig 10,-; N.N. Velikovec 50,-; N.N. 195,-; N.N. Duh.Sod. 300,-; N.N. 30,-; N.N. Duh.Sod. Globasnica 100,-; N.N. 30,-; N.N. 20,-; N.N. 100,-; N.N. Vogrče 50,-; N.N. 10,-; N.N. 10,-; N.N. Tinje 300,-; N.N. Globasnitz 100,-; 10,-; N.N. 1.000,-; N.N. 50,-; N.N. 100,-; N.N. 165,-; N.N. Duh.Sod. 300,-; N.N. 100,-; N.N. 28,65; N.N. 400,-; N.N. 50,-; N.N. Železna Kapla 100,-; N.N. 145,-; N.N. 50,-; N.N. Duh.Sod. 3.000,-; N.N. 150,-;

AT POSOJILNICA BANK NAKAZILO ZAHLUNGSANWEISUNG

Prejemnik-EmpfängerIn ime/podjetje • Name/Firma Sodalitas Katoliški dom prosvete Tinje, 9121 Tinje Katholisches Bildungshaus Tainach, 9121 Tainach

IBAN prejemnika-EmpfängerIn AT 733910000004311973

BIC (SWIFT-Code) banke prejemnika-Empfängerbank VSGKAT2K

Znesek-Betrag EUR

Namen nakazila-Verwendungszweck

IBAN imetnika konta/nalogodajalca • KontoinhaberIn/AuftraggeberIn

Imetnik konta/nalogodajalec-KontoinhaberIn/AuftraggeberIn ime/podjetje • Name/Firma

Podpis podpisnika • Unterschrift Zeichnungsberechtigter

Die Herausgabe unserer zweisprachigen Zeitschrift Dialog wird gefördert/Izdajo našega Dialoga finančno podpirajo: aus Mitteln der Volksgruppenförderung des Bundeskanzleramtes; Urad vlade Republike Slovenije za Slovence v zamejstvu in po svetu; vom Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung; Land Kärnten – Abteilung Kultur und Abteilung Volksgruppenförderung.

Ich möchte wissen, wer du bist

Ich möchte wissen,
wer du bist:
Ich möchte wissen,
was dich bewegt,
was dir Freude bereitet,
was dich ängstigt,
was dir Sorgen macht,
was deine Hoffnungen sind,
wonach du dich sehnst,
worüber du trauerst,
was dich in Schwung hält.

Ich möchte wissen,
wer du bist:
Ich möchte wissen,
was dich ausmacht,
wie du geworden bist,
was dich geprägt hat,
was dich belastet,
welchen Weg du nahmst,
was du durchgemacht hast,
woran du leiden musstest,
was du zustande brachtest,
was unbewältigt blieb,
was dich reifen ließ.

Ich möchte wissen,
wer du bist:
Ich möchte wissen,
was du vorhast,
was du planst,
worauf du hinauswillst,
wie viel du aushältst,
wozu du imstande bist,
wonach du strebst,
wie du werden kannst.

Ich möchte wissen,
wer du bist:
Ich möchte wissen,
was du mit mir anfängst
und was ich dir gebe.
Ich möchte wissen,
was du an mir findest
und was du an mir suchst.

Ich möchte wissen,
wer du bist.

Ich möchte wissen,
wer ich für dich bin.

Josef Dirnbeck

Rad bi vedel, kdo si

Rad bi vedel, kdo si:
Vedel bi rad,
kaj te gane,
kaj veseli,
kaj plaši,
kaj te skrbi;
rad bi vedel
za tvoje upe in nade,
za tvoja hrepenenja,
za tvojo žalost
in kaj ti ohranja zalet.

Rad bi vedel, kdo si:
Vedel bi rad,
kaj v sebi nosiš,
kako si postal, kar si,
kaj te je oblikovalo,
kaj te teži,
kako si našel svojo pot,
kaj si prestal,
zaradi česa si moral
trpeti,
kaj si uspel ustvariti,
kaj je ostalo odprto,
na čem si zorel.

Rad bi vedel, kdo si:
Rad bi vedel,
kaj nameravaš,
kaj načrtuješ,
kam hočeš priti,
koliko zdržiš,
za kaj si sposoben,
za čem stremiš,
kakšen utegneš postati.

Rad bi vedel, kdo si:
Rad bi vedel,
kaj boš z mano
in kaj ti nudim jaz.
Rad bi vedel,
kaj najdeš na meni
in kaj na meni iščeš.

Rad bi vedel, kdo si ti.
Rad bi vedel,
kdo sem jaz za tebe.

Josef Dirnbeck



„Österreichische Post AG / Sponsoring.Post“ GZ02Z033512S

Erscheinungsort Tainach / Izhaja v Tinjah

Verlagspostamt / Poštni urad 9121 Tainach/Tinje

**Katoliški dom prosvete
Sodalitas
Katholisches Bildungshaus**
Propsteiweg/Proštijaska pot 1
9121 Tainach/Tinje
tel: 04239/2642
fax: 04239/2642-76
e-mail: office@sodalitas.at
www.sodalitas.at

Medieninhaber und Verleger / Lastnik in izdajatelj: Kat. dom prosvete / Kath. Bildungshaus Sodalitas, 9121 Tainach/Tinje. Sestava programa/Programmerstellung: Jože Kopeinig, Daniel Sturm, Veronika Kušej, Peter Korpitsch. Konzeption: ilab crossmedia. Grafično oblikovanje/Grafische Gestaltung: ilab crossmedia in/und Romana Opetnik. Foto: privat, pixabay.com, Adobe Stock, Cornelia Wallner, KNA, Vincenc Gotthardt, Peter Krivograd. Lektor: Miha Vrbinč. Vsebinsko ureja in zanjo odgovarja/Für den Inhalt verantwortlich: Jože Kopeinig, 9121 Tainach/Tinje, Propsteiweg/Proštijaska pot 1. Bančna zveza/Bankverbindung: Posojilnica Bank eGen IBAN: AT73 3910 0000 0431 1973 / VSGKAT2K. Tisk/Medienhersteller: Mohorjeva/Hermagoras, Viktring/Vetrinj. DVR-0029874(1815).